

OBSAH

POZNÁMKA	IX
ÚVOD	1
1. ONY JSOU NAHOŘE – MY JSME DOLE?	3
Ženy na cestě k manažerské pozici	3
Zkušenosti neúspěšnějších žen z oblasti ekonomiky a politiky	3
Kritika a sebekritika v profesním životě	5
<i>Riziko – vyhýbání se konkurenci</i>	5
<i>Riziko – akceptování hranic</i>	6
<i>Riziko – skromnost</i>	7
<i>„Já“ – převzetí odpovědnosti</i>	7
<i>Já jsem já – zachování vlastní osobitosti</i>	8
Jak využijete svých předností a odstraníte předsudky	8
<i>Několik argumentů jako „protijed“</i>	9
<i>Čtyři pasti a jak je poznat a vypořádat se s nimi</i>	10
Jak můžete profitovat ze sítí a lanových družstev	11
<i>Předsudky a pojmy</i>	12
<i>Desatero příkázání pro vytvoření vlastní sítě</i>	12
<i>Práce v síti pro ostatní</i>	15
<i>Proto si ověřím, kdo se věčně uvazuje...</i>	15
<i>Faktory úspěchu sítí</i>	15

■ OBSAH ■

<i>Hranice sítě – plánování kariéry</i>	16
<i>Jak můžete pro sebe nechat pracovat muže</i>	16
Jak získáte a uchováte si radost z moci	19
<i>Otázka definice</i>	19
<i>Mocenské prostředky</i>	20
<i>Omezení moci (moc a pravidla)</i>	21
<i>Rozmnožení moci</i>	21
<i>Projevy moci</i>	22
<i>Delegování moci</i>	23
<i>Mocní nebývají sympatičtí!</i>	23
Nutnost a nemožnost plánování kariéry	23
<hr/>	
2. PRAVIDLA HRY MUŽŮ A ČEMU SE OD NICH MŮŽEME NAUČIT	27
<hr/>	
Jak se malí chlapci učí vítězit a velcí muži se vychloubají	28
Jak muži zacházejí se soutěží	30
<i>Jasná systémy výhry a jasná kritéria výhry</i>	30
<i>Stanovení pozic v mužstvu</i>	31
<i>Podpora ze všech stran</i>	32
<i>Povzbuzení sebe sama</i>	32
<i>Pohled do kamery</i>	33
<i>Počasí, povrch, dráha</i>	33
Sedm kroků k úspěchu v boji „Jedna proti všem“	33
Sedm pravidel úspěchu pro boj v mužstvu	35
<i>Pravidla pro hráčky</i>	35
<i>Malý návod pro šéfky</i>	36
Oslava vítězství a porážky – rituály pro ženy	37
Já jsem největší	41
<i>Rituál zpětné vazby</i>	41
<i>Rituál Ano, ale...</i>	41
<i>Poselství Špatná věc – dobrý chlapík</i>	42
Co udělat? Dva hlavní dogmatické náznaky v chování a první dedukce	43
<hr/>	
3. NAHOŘE JE CHLADNO – ŽENY, KTERÉ DOŠLY AŽ NAHORU	45
<hr/>	
Jak ženy jinak a úspěšně řídí	45
<i>Jak ženy řídí</i>	46
<i>Klíčová kvalifikace</i>	46
<i>Strategie úspěchu</i>	47
<i>Základní strategie: práce</i>	48
<i>Základní strategie: ofenziva</i>	50
<i>Základní strategie: integrace</i>	51
<i>Doplňkové strategie</i>	53

Proč ženy neakceptují ženy jako své nadřízené a co s tím nadřízené mohou dělat	54
<i>Přechodné stadium</i>	54
<i>Nadřízené: vidět a být viděna</i>	55
<i>Role</i>	56
<i>Moc</i>	56
<i>Šéfovské rituály pro nadřízené</i>	57
<i>Insignie moci</i>	58
<i>Manažerské tipy a rituály</i>	58
O strachu žen ze strachu mužů	61
<i>Problém při hledání vhodného protějšku</i>	62
„Soukromí je věci politickou“ – avšak tabu v profesi	62

4. ROZUM NENÍ VŠECHNO – JAK STRATEGICKY ZACHÁZET S EMOCEMI **65**

Jak si zachováte soudnost	66
Jak můžete unklnout a přesto obstát	67
<i>Krátkodobá opatření</i>	67
<i>Střednědobé zásahy – osobní rituály</i>	68
<i>Dlouhodobá opatření – uvolnění</i>	69
<i>Co nepomáhá – skrývání a potlačování</i>	69
Používejte své emoce cíleně, avšak věrohodně	70

5. PŘÁTELSTVÍ A NEPŘÁTELSTVÍ ŽEN **73**

O ženách a přátelství v práci	74
Spolupráce a její pasti	75
<i>První past – nejasná očekávání</i>	76
<i>Druhá past – nejasné cíle</i>	76
<i>Třetí past – peníze</i>	76
<i>Čtvrtá past – osobní rozdíly</i>	77
<i>Pátá past – nejasné role</i>	77
<i>Šestá past – konkurence</i>	77
<i>Sedmá past – nevyrovnaný mocenský poměr</i>	78
<i>Zvláštní druh spolupráce – „dvě na špici“</i>	78
Umění zacházet s klamáním a se zklamáním	79
Jak dosáhnete svých cílů se správnými partnerkami	80
<i>První fáze – poznat se</i>	80
<i>Druhá fáze – testovací fáze „partnerka“</i>	81
<i>Třetí fáze – testovací fáze „produkt“ (alfa verze)</i>	81
<i>Čtvrtá fáze – testovací fáze „produkt“ (beta verze)</i>	82
<i>Pátá fáze – controlling</i>	82

6. O IDOLECH, VZORECH A PROTĚJŠCÍCH	83
Mužské vzory a jejich hranice	84
Být vzorem	85
Koncepce affidamento v profesní praxi	85
Tři role a jedno dilema	87
Úspěšná žena: pět variant a jedno dilema	88
<i>Kalhotová role - vystupování jako žena-muž.</i>	<i>88</i>
<i>Svěťice - důrazné ženské vystupování</i>	<i>89</i>
<i>Železná lady - ženská slupka, tvrdé jádro</i>	<i>90</i>
<i>Superžena - „udělám všechno, a to hned“</i>	<i>90</i>
<i>Každý model má svou cenu</i>	<i>92</i>
Učte se od předchůdkyň a vytvořte si vlastní profil	92
7. VEĎTE SPORY - ALE SPRÁVNĚ	95
Kompetence při „řízení konfliktů“	96
Mobbing a intriky - dvakrát „Ne“ na cestě vzhůru	98
<i>Mobbing</i>	<i>99</i>
<i>Intriky</i>	<i>101</i>
8. KRÁSNÁ - ALE JAK A JAK DLOUHO?	103
Jak si u sebe a u ostatních žen můžete cenit krásy a úspěchu	103
I ona bude mít vrásky!	106
Jak můžete využívat ženských zbraní v konkurenčním boji	108
<i>Boty</i>	<i>110</i>
<i>Kabelka</i>	<i>111</i>
<i>Brilianty</i>	<i>112</i>
<i>Volba zbraní</i>	<i>112</i>
9. NOVÉ MODELY KONKURENCE MEZI ŽENAMI A PRINCIP KARIÉRY	113
Lanové družstvo - některá musí být poslední	114
Jen jedna vyhraje v běhu o závod	115
Sólo pro celou jazzovou kapelu	116
Nejlepší v ženském fotbalovém týmu	116
V závislosti na větru a počasí - posádka lodi	117
Z každého to nejlepší: princip kariéry ko-kon	117

10. POMŮCKY A DODATEK

	121
Kontrolní seznam při konkurenci	121
Kontrolní seznam při konfliktu	122
Zajištění pomoci – koučink a mediace	124
<i>Koučink</i>	<i>124</i>
<i>Mediace</i>	<i>124</i>
Přečtěte si	125
Ke shlédnutí i poslechu	128
Sítě a odkazy na internetu i jinde	129
Poděkování na závěr	130
Poslední rady	131