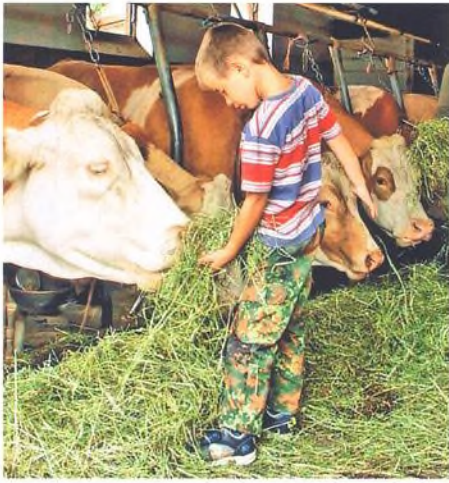


# Inhalt

Kultur • Freizeit • Unterhaltung



**Erfolgsmodell: Familienbauernhof** 14  
Das Waldbauerndorf Bärnzell bietet ein buntes Ferienangebot.



**Unser Leibspeis: Scheiterstoß** 17  
Eine leckere Mehlspeis aus der traditionellen Bayerischen Küche



**Böbrach: Den Biber im Wappen** 20  
Die Gemeinde Böbrach feiert dieses Jahr ein Doppeljubiläum.



**Wandern im Herzen einer Stadt**

8

Heinrich Zens:	Der Wochenendwandler	6
Susanne Kargus:	Sicherheit ist sein Metier	7
Susanne Kargus:	Wandern im Herzen einer Stadt	8
Roland Schreder:	„Lust auf Natur auch nachts?“	10
Sven Bauer:	Der Familienbauernhof als Erfolgsmodell	14
Helga Rohmann:	Unser Leibspeis: Scheiterstoß	17
Karl-Heinz Paulus:	Der Gründervater des Kunstvereins Wolfstein	18
Heinrich Zens:	Den Biber im Wappen	20
Heinrich Zens:	Wo der „Kulturwald“ rauscht	23
Hana Voděrová:	Der Zauber ungewöhnlicher Gärten	26
Reinhold Steiml:	Eine smarte Regentin	28
Adalbert Pongratz:	Felsen mit Weitblick	30
Ulrike Eberl-Walter:	Tummelplatz für Waldwichtel und Gipfelstürmer	32



„Lust auf Natur“  
auch nachts?

10



Tummelplatz für Waldwichtel  
und Gipfelstürmer

32

Hartmut Strunz:

„Die Schwöll kommt!“

35

Karl Saxinger:

Eine steinerne Madonna auf Wanderschaft

38

Dr. Peter Dillinger:

Landschaftsreigen am Klostermannfels

40

Hartwig Löfflmann:

Wilde Romantik in der Buchberger Leite

43

Roland Pongratz:

Kraftfutter für Kinderhirne

44

Bücherecke

46

Bayerischer Wald aktuell

48

Glasstraße

52



Der Zauber ungewöhnlicher Gärten 26

Einladung zum Spaziergang in Chudenice und Pilsen



Eine smarte Regentin 28

Die Dreisesselprinzessin repräsentiert die Gemeinden der Region am Dreiländereck.



Kraftfutter für Kinderhirne 44

Eine Initiative, die Kinder zum Singen anspricht