

# V srpnovém čísle si přečtete

## Dopisy čtenářů

4 Pište, odpovíme vám

## Těhotenství

8 Co pohyby také prozradí

12 Těhotenská poradna

14 Pozor na ledviny!

16 Dobře ukryté nebezpečí  
(Obranou je čistota)

## Porod

18 Nekonečné čekání  
(Když porod nepřichází)

## Po porodu

22 Prožijte báječné dny s kojencem

## Miminko

26 Bude z něj dlouhán, či cvalík?

30 Velké objevy  
(Učí se hráním)

32 Mléčko jen od mámy  
(Výživa 1. roku)

34 Pupeční kýla

36 Vyklobení kyčlí  
(Zdravé dítě)

## Batole

38 Léto a venkov  
(Prázdniny u babičky)

42 Než půjde do školky  
(Zdravé dítě)

## Předškolák

44 Není to jen prohlídka

49 Letní chřipka  
(Zdravé dítě)

## Péče o dítě

50 Nešťastné pády při sportu  
(Jak zvládnout první pomoc)

53 Zábava na pláži

54 Zeleninové hodování  
(Stravování)

56 Když škola zase volá

60 Škytá po krmení (Pediatri)

## Život v rodině

62 Chystáme pokojíček pro prvňáčka

64 Dopřejte si trochu radosti (Fit)

68 Musíme je bít?

70 Hopsá a skáče (Cvičení)

72 Jediný cíl: hrát si!

## Partnerské vztahy

76 Kosmetické novinky

78 Může být lež milosrdná?

82 Svět se mi líbí! (Fotografie dětí)

84 Kontakty pro vás  
(Bezplatná inzerce)

## Medicína

86 Máme paměť jako slon

## Hrátky pro děti

88 Jdeme na párty

## Jídelníček

93 Každému, co mu chutná

## Betynka informuje

96 Investice do budoucna

