

# V prosincovém čísle si přečtete

## Dopisy čtenářů

- 4 Pište, odpovíme vám

## Těhotenství

- 8 Jsem v tom... Co mě čeká?  
12 Těhotenská poradna  
14 Pohyb dodá pocit sebevědomí  
16 Je mi tak špatně!

## Porod

- 18 Miminko dobře zná cestu na svět  
(Co čeká novorozence)

## Po porodu

- 22 Jak se máš, Natálko?  
24 Jezme zdravě!

## Miminko

- 26 Už neplač, broučku  
28 Návštěva u miminka  
30 Barevný svět  
32 Neuplácejte cukrem  
(Výživa 1. roku)  
34 Hledáte dobrého pediatra?  
36 První měsíc  
38 Nesnáší mléko (Zdravé dítě)

## Batole

- 40 Plyšáci nikdy nezradí  
42 Mrkání ho prozradilo  
44 Perličky našich nejmenších  
45 Cizí tělesa (Zdravé dítě)

## Předškolák

- 46 Jak rozvíjet logické myšlení  
49 Zánět dutin (Zdravé dítě)

## Péče o dítě

- 50 Má horečku  
54 Je počítač kamarád?  
56 Jak vyzrát na tuky  
(Stravování)  
58 Jako v zrcadle  
60 Dva v jednom...  
64 Jak na opruzeniny (Pediatr)

## Život v rodině

- 66 Relaxujte doma (Fit)  
70 Vánoce zase přicházejí  
72 Chodí k vám Ježíšek?  
74 Tipy na vánoční dárky  
78 Mnoho dětí, hodně starostí?  
82 Pohádkové cvičení

## Partnerské vztahy

- 84 Kosmetické novinky  
86 Sváteční překvapení  
90 Hurá, brzy bude nadílka  
(Fotografie dětí)  
92 Bezplatná inzerce

## Medicína

- 94 Rytmus srdce

## Hrátky pro děti

- 96 Přípravy na Štědrý večer

## Jídelníček

- 101 Zdravé pochutnání

## Betyнка informuje

- 104 Jedeme na hory

