

DOPISY ČTENÁŘŮ

4 Pište, odpovíme vám

TĚHOTENSTVÍ

- 8 Zázrak ze zkušavky
- 12 Těhotenská poradna
- 14 Maminky, všeho s mírou...
- 16 Myslete také na oči!

POROD

18 Relaxace při porodu

PO PORODU

22 Není hezké? To přece nevdá!

MIMINKO

- 26 Zbavilo se vyrážky
- 28 Co to dělá? Zkouší a objevuje
- 30 Probouzení chuti (Výživa 1. roku)
- 34 Zdědilo miminko hodně bakterie?
- 36 6 tipů, jak správně kojit
- 38 Radovánky ve vodě
- 39 Dýchací potíže (Zdravé dítě)

BATOLE

- 40 Batolata mívají krátkou paměť
- 42 Perličky nejmenších
- 43 Neroste a neroste...
- 44 Neprůchodnost střev (Zdravé dítě)

PŘEDŠKOLÁK

- 46 Je zralé pro školu?
- 48 Oslava Dne dětí
- 49 Viróza s pupínky (Zdravé dítě)

14 Co si v těhotenství musíme odepřít



8 Mají bezdětné páry šanci?

Dokonalé líčení vám zvedne sebevědomí. Myslete i na svá ústa...

66

Péče o rty



PÉČE O DÍTĚ

- 50 Můžeme napomínat cizí dítě?
- 54 S velikou pusou daruji mamince
- 56 Lahůdky pro nás i pro hosty (Stravování)
- 58 Jak se vypořádat se zápallem plic
- 60 Je jako holčička
- 62 Nejasné teploty? Jděte k lékaři! (Pediatri)

ŽIVOT V RODINĚ

- 64 Na jaře vás vzpruží bylinky (Fit)
- 68 Míša Jílková na scéně života (Rozhovor)
- 70 Všichni zase v pohybu
- 74 Pojďte si zacvičit s gumou (Cvičení)

28. dubna 2005

OBSAH



38

Radovánky ve vodě

PARTNERSKÉ VZTAHY

- 76 Kosmetické novinky
- 78 Prvomájová rapsodie citů
- 82 Soutěž s Johnson's baby o nejroztomilejší fotku
- 84 Bezplatná inzerce

MEDICÍNA

86 Vlasy - koruna krásy, nebo trápení?

HRÁTKY PRO DĚTI

88 Říkadla a hádanky

JÍDELNÍČEK

93 Zdravé pochutnání

BETYNKA INFORMUJE

96 Geny za všechno nemohou

TIP NA ZAJÍMAVÉ ČTENÍ

ROZHOVOR

68 Tentokrát s Míšou Jílkovou



Rozhovor

Moderátorka Míša Jílková je velmi citlivá, ale zastává názor, že si člověk nesmí nechat nic líbit