



## 54 Stravování

70 Léto už je tady

74 Už se plazí...  
(Cvičení)

### PARTNERSKÉ VZTAHY

76 Kosmetické novinky

78 Letní romance

82 Soutěž o nejroztomilejší fotku  
s Johnson's baby

84 Bezplatná inzerce

### MEDICÍNA

86 Premenstruační syndrom

### HRÁTKY PRO DĚTI

88 Říkadla a hádanky

### JÍDELNÍČEK

93 Zdravé pochutnání

### BETYNKA INFORMUJE

96 Nezvaní hosté v domácnosti

### TIP NA ZAJÍMAVÉ ČTENÍ

#### ROZHOVOR

66 Tentokrát s Aňou Geislerovou



Rozhovor

66

Syn Aňi Geislerové je moc hezký kluk. Jeho soukromí však rodiče velmi pečlivě střeží

### DOPISY ČTENÁŘŮ

4 Pište, odpovíme vám

### TĚHOTENSTVÍ

8 Klidné léto s rostoucím  
bříškem

12 Těhotenská poradna

14 Podceňovat vitamin  
se nevyplácí

16 Je to operace?

### POROD

18 Někdy potřebuje pomoc

### PO PORODU

22 To mi předtím nikdo neřekl

### MIMINKO

26 Pozor na přehřátí

28 Naučí se dobře chodit?

30 Miminko nám roste  
(Výživa 1. roku)

32 Z deníku čerstvého tatínka

34 Pokroky každý den

36 Co dělat, aby nemělo alergii?

38 Hudba a dotek

38 Proč špatně dýchá?  
(Zdravé dítě)

### BATOLE

40 Dudlík, ...loučení je těžké

42 Každý den zažijeme  
spousty nového

44 Perličky nejmenších

45 Proč je tak bledá?  
(Zdravé dítě)

## 32 Z deníku čerstvého tatínka



8

Jak přečkat  
léto s bříškem

Vystačíte jen  
s vodou?  
Půst vám  
pomůže  
být zase  
ve formě

62

Fit



### PŘEDŠKOLÁK

46 Učte děti přemýšlet!

49 Alergické otoky (Zdravé dítě)

### PÉČE O DÍTĚ

50 Je velký nešika

53 Chraňte oči před sluníčkem

54 Broskve a meruňky  
(Stravování)

56 Na chmury je smích nejlepší lék

58 Opar bývá dost úporný

60 Únava může mít řadu příčin  
(Pediater)

### ŽIVOT V RODINĚ

62 Vystačíte s vodou? (Fit)

66 Aňa Geislerová: mateřství je  
krásná věc (Rozhovor)