



88

Hrátky pro děti

PARTNERSKÉ VZTAHY

- 76 Kosmetické novinky
- 78 Dovolená, nebo galeje?
- 82 Soutěž s Johnson's baby o nejroztomilejší fotku
- 84 Bezplatná inzerce

MEDICÍNA

- 86 Nebezpečné hubnutí

HRÁTKY PRO DĚTI

- 88 Říkadla a hádanky

JÍDELNÍČEK

- 93 Zdravé pochutnání

BETYNKA INFORMUJE

- 96 Bez kyslíku to nejde. Chodte si pro něj do lesa!

TIP NA ZAJÍMAVÉ ČTENÍ

ROZHOVOR

- 66 Tentokrát s Lucií Zedníčkovou



66
Rozhovor

Ačkoliv je Amelie ještě malinká, už s mamou Lucií Zedníčkovou a tátou Vítkem Pokorným cestuje po světě



46

Užijte si s dětmi letní přírodu

Máte rádi krémy, koktejly a zmrzliny? Připravit se dají i zdravě



54

Stravování

PÉČE O DÍTĚ

- 50 Náš malý mazlíček?
- 52 Brzy přinese vysvědčení
- 54 Koktejly a poháry (Stravování)
- 56 Řeč mimiky a gest
- 60 Dědičnost míchá Rh faktory (Pediatri)

ŽIVOT V RODINĚ

- 62 Báječné sluníčko? (Fit)
- 66 Lucie Zedníčková: Bez cestování se neobejdu (Rozhovor)
- 68 Hurá, jsou prázdniny
- 74 Jedeme na koni (Cvičení)

DOPISY ČTENÁŘŮ

- 4 Pište, odpovíme vám

TĚHOTENSTVÍ

- 8 Opatrnosti není nikdy dost
- 12 Těhotenská poradna
- 14 Jak to bývávalo dříve
- 16 Je pozitivní. Vyšlo to!

POROD

- 18 Má se miminko narodit dříve, nebo později?

PO PORODU

- 22 Líbí se mu v šátku

MIMINKO

- 26 Pokousalo vás?
- 30 Méně může být někdy víc (Výživa 1. roku)
- 32 Hračky pro pět smyslů
- 36 Mytí vlásků s úsměvem
- 38 Když špatně našlapuje (Zdravé dítě)

BATOLE

- 40 Jak na ponožky
- 42 Perličky nejmenších
- 44 Bolavá ouška (Zdravé dítě)

PŘEDŠKOLÁK

- 46 Do hor, k moři nebo k rybníku?
- 49 Letní otravy z jídla (Zdravé dítě)

14

Těhotenství ve staré Číně a v Indii

