

**DOPISY ČTENÁŘŮ**

- 4 Pište, odpovíme vám

**TĚHOTENSTVÍ**

- 8 Prsa v hlavní roli  
12 Těhotenská poradna  
14 Další dítě. Ještě váháte?  
16 Porodní plán

**POROD**

- 18 Nebojí se. Ví, co ji čeká

**PO PORODU**

- 22 Zachrání miminka babybox?

**MIMINKO**

- 26 Všemi smysly  
28 Mateřská dovolená  
30 Mléko základ stravy  
(Výživa 1. roku)  
34 Bolí je břicho? Asi má koliku...  
36 Vesele do vany!  
37 Kdy kojení dělá potíže  
(Zdravé dítě)

**BATOLE**

- 38 S batoletem na nákup  
40 Společné procházky  
42 Perličky nejmenších  
44 Zvětšení uzlin  
(Zdravé dítě)

**PŘEDŠKOLÁK**

- 46 Já půjdu sám, jsem velký  
50 Chronický kašel (Zdravé dítě)

**30** Kolik mléka  
by mělo  
miminko vypít



Když budete  
vědět, co vás čeká,  
nebudete se  
porodu tak bát **18**

Abychom  
měly hezkou  
pleť, měly  
bychom  
velkou  
pozornost  
věnovat  
jejímu čištění

**62**  
fit

**PÉČE O DÍTĚ**

- 52 Půjdem zase do školky  
56 Hranolky, nebo vařené  
brambory...  
(Stravování)  
58 Proč má cukrovku?  
60 Lezení je důležitější než  
chůze  
(Pediatri)

**ŽIVOT V RODINĚ**

- 62 Vyčistěte si dobře pleť! (Fit)  
66 Karla Mráčková: Mít dítě  
bylo mým velkým přáním  
(Rozhovor)  
69 Naše první domácnost  
70 Nákup do školy  
74 Zvládá už překážky (Cvičení)

**88**  
Hrátky

**PARTNERSKÉ VZTAHY**

- 76 Kosmetické novinky  
78 Harašení? To si nedám líbit  
82 Soutěž o nejroztomilejší  
fotku s Johnson's baby  
84 Bezplatná inzerce

**MEDICÍNA**

- 86 Krásný úsměv vždy něco stojí

**HRÁTKY PRO DĚTI**

- 88 Skládačky a kreslené příběhy

**JÍDELNÍČEK**

- 93 Zdravé pochutnání

**BETYNKA INFORMUJE**

- 96 To voní... Dobrou chuť!

**TIP NA ZAJÍMAVÉ ČTENÍ****ROZHOVOR**

- 66 Tentokrát s Karlou Mráčkovou

Rozhovor  
**66**



Podle Karly Mráčkové při druhém  
mateřství už člověk ví, co je důležité,  
čeho si vážit, jak si ho užívat...