

DOPISY ČTENÁŘŮ

4 Pište, odpovíme vám

TĚHOTENSTVÍ

- 8 Průzkum břicha
- 12 Těhotenská poradna
- 14 10 mýtů o těhotenství
- 16 Těhotenství & paragrafy
- 18 Snadné početí?
- 20 Záda už nebolí

POROD

22 Chce být dobrým tatínkem?

PO PORODU

26 Mateřství si užívají!

MIMINKO

- 30 Není kniha jako kniha
- 32 Tajemná boulička
- 34 Pro dítě to nejlepší (Výživa 1. roku)
- 36 Vlasatá miminka
- 38 Připraven, start
- 40 Odneste mléko do banky
- 42 Jdeme ven za každého počasí
- 44 Máte zlaté děťátko?
- 46 Příliš ubývá na váze (Zdravé dítě)

BATOLE

- 48 Už se zase divně tváří...
- 52 Hrajeme si na doktora
- 54 Perličky nejmenších
- 56 Částečná zaostalost (Zdravé dítě)

22 Pro dítě je nejlepší, když o ně pečují oba rodiče



Vaše děťátko křičí, jako by je na nože bral, a vy si nevíte rady? Nebojte se, to se časem poddá **40**

Víte, že pivo je bohatým zdrojem vitamínu B a může mít blahodárné účinky?



78
fit

PŘEDŠKOLÁK

- 58 Skáče nám do řeči
- 60 Koupíme počítač?
- 62 Cukrovka u předškoláků (Zdravé dítě)

PÉČE O DÍTĚ

- 64 Malí tyraní ve školních lavicích
- 68 Není ve své kůži
- 70 Mrkvičku nejen do polévky (Stravování)
- 72 Obroučky se musí líbit
- 74 Náhle přestal mluvit (Pediater)
- 75 Co možná nevíte?

ŽIVOT V RODINĚ

- 76 Citlivá na počasí (Fit)
- 80 Adéla Gondíková: My jsme holky dračice (Rozhovor)
- 84 Kupujeme výbavičku
- 90 Můžeme si tleskat nebo kutálet míčkem (Cvičení)

84
Výbavička

**PARTNERSKÉ VZTAHY**

- 76 Kosmetické novinky
- 94 Nerovné vztahy
- 97 Test: Jak se hádáte?
- 98 Soutěž o nejroztomilejší fotku s Johnson's baby
- 100 Bezplatná inzerce

MEDICÍNA

102 Osteoporóza - tichý zloděj

HRÁTKY PRO DĚTI

104 Duchové a strašidla

JÍDELNÍČEK

109 Zdravé pochutnání

BETYNKA INFORMUJE

112 Zásoby zdraví na celou zimu

TIP NA ZAJÍMAVÉ ČTENÍ**ROZHOVOR**

80 Tentokrát s Adélou Gondíkovou



Adéla Gondíková chtěla kluka, tatínek Ondřej Brousek zase holčičku. A vyšlo mu to. Nelinka má velké oči po mamince, ale když spí, je prý celý táta...