

OBSAH

ÚVOD: Re-vize našich já ... 1

1. KAPITOLA: *Na přírodě založená mapa lidské psychiky/psyché: Přehled* ... 11

ČÁST I. JÁ

2. KAPITOLA: *Sever: Pečující produktivní dospělý* ... 33

3. KAPITOLA: *Jih: Divoký domorodec* ... 53

4. KAPITOLA: *Východ: Neviňátko/Mudrc* ... 79

5. KAPITOLA: *Žápad: Múza-Milovaný* ... 99

ČÁST II. DÍLČÍ OSOBNOSTI

6. KAPITOLA: *Sever: Loajální vojáci* ... 129

7. KAPITOLA: *Jih: Zraněné děti* ... 157

8. KAPITOLA: *Východ: Závislí a Útěkáři* ... 187

9. KAPITOLA: *Žápad: Stín a stínová Já* ... 213

EPILOG: *Dál už jsou draci* ... 241

DODATEK: *Čtyři techniky pro scelování a léčení vlastního Já* ... 255

PODĚKOVÁNÍ ... 271

POZNÁMKY ... 275

PODĚKOVÁNÍ ZA SVOLENÍ K PŘETISKU ... 303

O AUTOROVI ... 333

ANIMAS VALLEY INSTITUTE ... 335