

DOPISY ČTENÁŘŮ

4 Pište, odpovíme vám

TĚHOTENSTVÍ

- 8 Zase je to jenom holka!
- 12 Těhotenská poradna
- 14 Střídavé nálady nastávající maminky
- 16 Čas na společné mazlení ve dvou
- 18 Bolest přináší obavy
- 20 Porod & paragrafy

POROD

22 Porodit lze i vestoje

PO PORODU

- 26 Mami, to zvládneme!
- 28 Jsem vegetariánka

MIMINKO

- 30 Co rád papá?
(Výživa 1. roku)
- 32 Nebojí se doktora
- 34 Skladování bez problémů
- 36 Uslzená očička
- 38 Ostrov bezpečí
- 40 Novorozenecká sepe
(Zdravé dítě)

BATOLE

- 42 Nosí ještě plenky?
- 46 Náš malý vztekloun
- 48 Perličky nejmenších
- 49 Různé zvláštní reakce
(Zdravé dítě)

14
Nálady
se střídají



26 Mamince Vendule
i malému Kubovi
se cvičení líbí

Přípravky
obsahující
mořské řasy
zklidňují
kromě
jiného
citlivou
pokožku

70
fit



PŘEDŠKOLÁK

- 50 Děti a reklama
- 54 Obrna lícního nervu
(Zdravé dítě)

PÉČE O DÍTĚ

- 56 Hlídám cizí dítě
- 60 Upečte si chléb doma...
(Stravování)
- 62 Přichází nemoc hlavně v noci?
- 66 Má vysoký cholesterol
(Pediatr)

ŽIVOT V RODINĚ

- 68 Nechte na hlavě!
(Fit)
- 72 Markéta Mayerová:
Život mezi obrázky
(Rozhovor)
- 76 Nechte pracovat vaše peníze
- 82 Zpevňujte svaly u sebe
i u miminka
(Cvičení)

84
kosmetika



OBSAH

PARTNERSKÉ VZTAHY

- 84 Kosmetické novinky
- 86 Otáčí se za jinými!
- 88 Test: Důvěřujete, nebo
prověřujete?
- 90 Soutěž o nejroztomilejší fotku
s Johnson's baby
- 92 Bezplatná inzerce

MEDICÍNA

- 94 Přestávají být nádory velkým
strašákem?

HRÁTKY PRO DĚTI

- 96 Zvířátka se chystají na zimu

JÍDELNÍČEK

- 101 Zdravé pochutnání

BETYNKA INFORMUJE

- 104 Jenom na hygienu
nespoléhejte!

TIP NA ZAJÍMAVÉ ČTENÍ

ROZHOVOR

- 72 Tentokrát s Markétou Mayerovou



„Agátka je na rozdíl od nás
k neutahání,“ říká Markéta Mayerová