



52

Osudová data

PARTNERSKÉ VZTAHY

- 78 Podivné Vánoce
- 80 Test: Umíte si užít svátky?
- 82 Soutěž o nejroztomilejší fotku s Johnson's baby
- 84 Bezplatná inzerce

MEDICÍNA

- 86 Ptačí chřipka aneb 7 mýtů o virech

HRÁTKY PRO DĚTI

- 88 Bude Mikuláš

JÍDELNÍČEK

- 93 Zdravé pochutnání

BETYNKA INFORMUJE

- 96 Dá se podpořit inteligence?

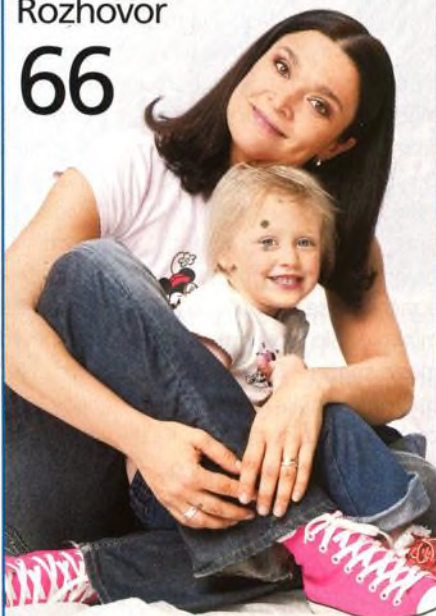
TIP NA ZAJÍMAVÉ ČTENÍ

ROZHOVOR

- 66 Tentokrát s Mahulenou Bočanovou

Rozhovor

66



„Márinka věří na vše, co jí maminka poví,“ říká herečka Mahulena Bočanová

Foto na titulu: Marie Votavová, modelka: Julia Komárová, oblečení: Zara

DOPISY ČTENÁŘŮ

- 4 Pište, odpovíme vám

TĚHOTENSTVÍ

- 8 Voňavý odpočinek
- 12 Těhotenská poradna
- 14 Když má tatínek těhotenské chutě
- 16 S břichem na hory?
- 18 Chystáme pokojíček

POROD

- 20 Sváteční příchod na svět

PO PORODU

- 24 Měsíčky se po 9 měsících zase vrátí

MIMINKO

- 28 Bude mít oči modré, či hnědé?
- 32 Co mu chutná (Výživa 1. roku)
- 34 Aby mu nebylo chladno
- 36 Radíme vám...
- 38 Vrozená vada jícnu (Zdravé dítě)

BATOLE

- 40 Zábava při nemoci
- 42 Užívejte si s dětmi advent
- 44 Perličky nejmenších
- 45 Otřes mozkou (Zdravé dítě)

PŘEDŠKOLÁK

- 46 Je v dětském koutku v bezpečí?
- 50 Cysta v mozku



14

Co prožívá muž, když je žena těhotná?



16

Sportovat v zimě? Ano, ale s mírou

Rybí maso organizmu prospívá. Dopřejme si ho co nejčastěji. Pozor však na alergie...



56



20 porod

Víte, jaké jsou Vánoce v porodnici a co čeká nastávající maminku o svátcích?

PÉČE O DÍTĚ

- 52 Osudová data
- 56 Dejte si kapra a salát (Stravování)
- 58 Jako dvě princezny
- 60 Pupínky jako korálky (Pediatri)

ŽIVOT V RODINĚ

- 62 Zhubnu, když kouřím? (Fit)
- 66 Mahulena Bočanová: Ježíšku, těšíme se! (Rozhovor)
- 70 Vánoční tipy
- 74 Kosmetické novinky
- 76 Trénujeme rovnováhu (Cvičení)