

betynka

obsah

- 6 **Velké přípravy na vaše maličké** Jak zařídit pokojíček nebo koutek, kde bude novorozeně
- 10 **Nejen výživa, ale i lék** Matčino mléko je nejlepší
- 16 **O zdraví dítěte svědčí také růst a váha** Odchytky mohou upozornit na zdravotní problém
- 22 **Speciální hygiena** Miminko potřebuje jemnou péči o pokožku, často se přebaluje
- 26 **Očkovací kalendář** Rodiče si mohou připlatit za nadstandardní a nepovinné vakcíny
- 28 **Vhodný jídelníček** Batolata potřebují dostatek energie. Stále by měla pít speciální mléka
- 30 **Čas velkých změn** Roste nám osobnost. Dítě začíná vzdorovat a často se vzteká
- 36 **Lexikon dětských nemocí** V dětském věku se některé nemoci projevují jinak
- 64 **Už jsem velký** Než půjde dítě do mateřské školy, měli by se s ním rodiče na změnu připravovat
- 68 **Chytře na obezitu** Už v dětství se tvoří tukové buňky, které vydrží na celý život
- 70 **Bezpečné sportování** Pohyb je skvělá a užitečná zábava. U malého sportovce nejde o výkony
- 76 **Musí zůstat v nemocnici** Jak mu ulehčit léčbu
- 78 **Vybalte si lékárníčku** Co by v ní nemělo chybět
- 80 **13 rad pro vás o první pomoci** Co udělat nejdříve



1 - -11- 2005

78

Vybavení lékárníčky



70

Sportování pro zdraví