

OBSAH

PROLOG / 9

ÚVOD / 13

1. ČÁST: KAŽDODENNÍ ŽIVOT

PROČ POŘÁD NEMÁME ČAS? / 21

2. ČÁST: KLÁŠTERNÍ KROKY

1. krok — TICHŮ / 37

2. krok — KONTEMPLACE / 53

3. krok — POSLUŠNOST / 71

4. krok — POKORA / 91

5. krok — ŽIVOT V KOMUNITĚ / 111

6. krok — SPIRITUALITA / 135

7. krok — NADĚJE / 153

LECTIO DIVINA: NÁVRAT MARNOTRATNÉHO SYNA / 169

PODĚKOVÁNÍ / 173

BIBLIOGRAFIE / 175