

# 76

kosmetika



## LISTÁRNA

4 Pište, odpovíme vám

## TĚHOTENSTVÍ

- 8 Jak se studuje s bříškem
- 12 Těhotenská poradna
- 14 **Kulaté léto**
- 16 Pečujete o matku a dítě

## POROD

18 Zůstaňte klidná

## PO PORODU

22 **Stačí zavolat a pomoc je u vás**

## MIMINKO

- 26 Může za to jen kojení?
- 30 Mléčko přímo šité na míru! (Výživa)
- 32 S miminkem to bude nejspíš jinak
- 36 Nekuřte dětem
- 38 **Tipy na dobré příkrmy**
- 39 Pseudokrup (Zdravé dítě)

## BATOLE

- 40 Naše chytrá hlavička
- 42 Perličky nejmenších
- 44 Poruchy růstové křivky (Zdravé dítě)

## PŘEDŠKOLÁK

- 46 **Pokojíček**
- 50 Noční pomočování (Zdravé dítě)

## PÉČE O DÍTĚ

- 52 Osud nám přinesl kus Afriky
- 58 Svědivé pupínky? Vypořádejte se s nimi...
- 60 Neumí se bránit (Pediatr)

## ŽIVOT V RODINĚ

- 62 Jízda v potu tváře (Fit)
- 66 Libuše Šmuclerová a její barevný svět (Rozhovor)
- 70 **Společně na toulkách**
- 74 Pečeme dort (Cvičení)

## PARTNERSKÉ VZTAHY

- 76 Kosmetické novinky
- 78 Vrucí polibky nevydrží navždy
- 79 Partnerský test: Jste líbací typ?

82 Fotosoutěž o 20 cen Johnson's baby

84 Bezplatná inzerce

## MEDICÍNA

86 Čím častěji, tím lépe?

## HRÁTKY PRO DĚTI

88 Popletené pohádkové dvojice

## JÍDELNÍČEK

- 92 Podělte se o recepty
- 93 Pro děti zeleninu

## RADY A ZAJÍMAVOSTI

95 Jak na to? Poradte!

## BETYNKA INFORMUJE

96 Podceňované nebezpečí

### TIP NA ZAJÍMAVÉ ČTENÍ

#### POVÍDÁNÍ

66 Tentokrát s Libuší Šmuclerovou



# 66

 Rozhovor

Jak bývalá programová ředitelka zvládá novou práci a co ji bytostně naplňuje