

**LISTÁRNA**

4 Pište, odpovíme vám

**TĚHOTENSTVÍ**

8 Co by vás mohlo zajímat

12 Těhotenská poradna

14 Nezapomeňte na zubaře

16 Barevná terapie

**POROD**

18 **Porodním sálem krok za krokem**

**PO PORODU**

22 **Alchymie mateřské lásky**

**MIMINKO**

26 **Bez důvěry to většinou nejde**

30 Učíme se novotám a ochutnáváme (Výživa)

32 Jak je chráněno před bakteriemi

34 Tipy na dobré příkrmy

38 **Paragrafy a peníze**

40 Polohová vada nožek (Zdravé dítě)

**BATOLE**

42 Metoda léčebná i regenerační

44 **Pro malé plaváčky**

48 Perličky nejmenších

49 Pády na hlavu (Zdravé dítě)

**PŘEDŠKOLÁK**

50 Zasvěťte své děti do tajů přírody

54 Porušení nervu (Zdravé dítě)

**PÉČE O DÍTĚ**

56 **Nechce mluvit japonsky**

60 Vodní ráj

64 **Narodí se druhé**

66 Do vody pro zdraví (Pediater)

**ŽIVOT V RODINĚ**

68 Otevřete oči, přicházím (Fit)

74 **Leona Machálková: Osud nás stmelil (Rozhovor)**

78 **Ideální místa pro celou rodinu**

82 Zábavné cvičení s balonem

**PARTNERSKÉ VZTAHY**

84 Kosmetické novinky

84

kosmetika

86 Náhradní tatínek?

88 Partnerský test: A co děti, mají si s kým hrát?

90 Fotosoutěž o 20 cen Johnson's baby

92 Bezplatná inzerce

**MEDICÍNA**

94 Sedm pověr o inkontinenci

**HRÁTKY PRO DĚTI**

96 Kdo má jaký domeček?

**JÍDELNÍČEK**

100 Podělte se o recepty

**RADY A ZAJÍMAVOSTI**

102 Jak na to? Poradte!

**BETYNKA INFORMUJE**

104 Víte, jak správně grilovat?

**TIP NA ZAJÍMAVÉ ČTENÍ****POVÍDÁNÍ**

74 Tentokrát s Leonou Machálkovou



74 Rozhovor

Zpěvačka Leona Machálková stihá - byť je to náročné - jak rodinu, tak profesi...