

LISTÁRNA

4 Pište, odpovíme vám

TĚHOTENSTVÍ

- 8 Než miminko zaťuká!
12 Těhotenská poradna
14 Za břicho se nestyděte
16 Chci mít zdravé nohy

POROD

18 Pomoc, přenáším...

PO PORODU

22 Kamila je už maminka

MIMINKO

- 26 Meloun osvěží**
30 Mléčné pokrmy jsou základ
(Výživa)
32 Musí kojení maminku opravdu bolet?
34 Tipy na dobré příkrmy
38 Když kojeneček zvrací
(Zdravé dítě)

BATOLE

- 40 Nočník, či trávník?**
42 Perličky nejmenších
44 Impetigo je nakažlivé
(Zdravé dítě)

PŘEDŠKOLÁK

- 46 Co napoví obrázek?
50 Poinfekční zánět kloubu
(Zdravé dítě)

PÉČE O DÍTĚ

- 52 Malí vodníci...
55 Mámy mámám
56 Je ošklivo? Zabavte je!
58 Poprvé bez rodičů
60 Porucha srážlivosti (Pediatri)

ŽIVOT V RODINĚ

- 62 Užijte si mořské vody (Fit)
**66 Jolana Voldánová:
Stereotyp ne! (Rozhovor)**
70 Čím pojedeme?
74 Třikrát míč pro radost...
(Cvičení)

PARTNERSKÉ VZTAHY

- 76 Kosmetické novinky
78 Děti jsou radost, ale...
79 Test: Jak zvládáte změny?

76
kosmetika



- 82 Fotosoutěž o 20 cen
Johnson's baby
84 Bezplatná inzerce

MEDICÍNA

86 Na dovolené v pohodě

HRÁTKY PRO DĚTI

88 Betyнка na výletě

JÍDELNÍČEK

92 Podělte se o recepty

BETYNKA INFORMUJE

96 Co možná nevíte o úklidu

TIP NA ZAJÍMAVÉ ČTENÍ

POVÍDÁNÍ

66 Tentokrát s Jolanou Voldánovou



66
Rozhovor

Jaký vztah má známá moderátorka
Jolana Voldánová k televizi a dalším
médiím?