



88 hrátky

LISTÁRNA

4 Píšte, odpovíme vám

TĚHOTENSTVÍ

- 8 Ultrazvuk to ví
- 12 Těhotenská poradna
- 14 LDL neboli zlý cholesterol
- 16 Rozkvetlá do krásy

POROD

- 18 Porod se blíží

PO PORODU

- 22 Věříte hvězdám?
- 24 Mámy mámám

MIMINKO

- 26 Vždyť sedět je tak snadné
- 28 Kupujete bryndák?
- 30 Spokojenost a jídlo (Výživa)
- 32 Sám nespinká
- 35 Jablko. Co o něm vědět?
- 36 Tipy na dobré příkrmy
- 38 Podpora dýchání (Zdravé dítě)

BATOLE

- 40 Umyju se sám!
- 42 Perličky nejmenších
- 44 Nesestouplá varlátko (Zdravé dítě)

PŘEDŠKOLÁK

- 46 Začínáme s hudbou
- 50 Tupozrakost (Zdravé dítě)

PÉČE O DÍTĚ

- 52 Nový domov pro Verunku (Reportáž)
- 56 Nechce snídat?
- 58 Tipy na akce
- 60 Vitamin D (Pediater)

ŽIVOT V RODINĚ

- 62 Dáte si sprchu? (Fit)
- 66 Marcela Černá a Bolek Polívka: Ideální život rodiny Polívkovy (Rozhovor)
- 69 Tentokrát odpovídá psycholog
- 70 Školní móda
- 72 Princezna s ošklivou aktovkou
- 73 Hurá do školy

- 74 Naše kelimková hra (Cvičení)

PARTNERSKÉ VZTAHY

- 76 Kosmetické novinky
- 78 Moje dítě bude i tvoje
- 79 Test: Zvládla byste vaše (jeho) dítě?
- 82 Fotosoutěž o 20 cen Johnson's baby
- 84 Bezplatná inzerce

MEDICÍNA

- 86 Včas na mamograf

HRÁTKY PRO DĚTI

- 88 Lesní vycházka

JÍDELNÍČEK

- 92 Podělte se o recepty

RADY V KUCHYNI

- 94 Jak na to? Poradte!

BETYNKA INFORMUJE

- 96 Hlaste se o svá práva

TIP NA ZAJÍMAVÉ ČTENÍ

POVÍDÁNÍ

- 66 S Marcelou Černou a Bolkem Polívkou



„Víc jak tři děti bych nechtěla. A i kdyby třetí dítě byl kluk, tak končím,“ říká s úsměvem Marcela Černá