

LISTÁRNA

4 Pište, odpovíme vám

TĚHOTENSTVÍ

- 8 Chci zůstat doma!
- 11 Těhulí pohodlí
- 12 Těhotenská poradna
- 14 **Nejde to! Proč?**
- 16 Podzimní vrstvení

POROD

20 Budu mít chlapečka

PO PORODU

24 Čím si ulevit

MIMINKO

- 30 Oči a ruce dokážou zázraky
- 34 Chutná jim i žloutek (Výživa)
- 36 Tipy na dobré příkrmy
- 38 Proč tolik pláče?
- 42 Porucha nadledvin (Zdravé dítě)

BATOLE

- 44 Už půjde do školky?
- 46 Perličky nejmenších
- 48 Zánět mozkových blan (Zdravé dítě)

PŘEDŠKOLÁK

- 50 Kamarád nebo nepřítel
- 52 Kupujete PC hry?
- 54 Pupínky, které svědí (Zdravé dítě)

ŠKOLÁK

- 56 **Jak se spolu učit**
- 59 Ptáme se známých maminek
- 60 Mami, nutně ho musím mít!
- 61 Tentokrát odpovídá psycholog: Jaké dávat kapesné

PÉČE O DÍTĚ

- 62 Barevný Korálek (Reportáž)
- 66 **Jak uvolnit nos**
- 70 Pět týdnů před termínem, tři měsíce po porodu...
- 72 Naše sympatická rodinka
- 73 Tipy na akce
- 74 Byl jsem Honza Zápecník
- 76 Zkuste jiné (Pediatri)

ŽIVOT V RODINĚ

80 Zkuste lázeň (Fit)

82 **Lenka Vlasáková: Perné dny (Rozhovor)**

85 Mámy mámám

86 **20 super tipů do výbavičky**

90 Skoč na houbu, hop (Cvičení)

PARTNERSKÉ VZTAHY

- 92 Kosmetické novinky
- 96 Mrznu, miláčku
- 100 **Fotosoutěž o 20 cen Johnson's baby**
- 102 Bezplatná inzerce

MEDICÍNA

104 Práva pacienta

HRÁTKY PRO DĚTI

106 Počítáme kuřátka

JÍDELNÍČEK

110 Podělte se o recepty

RADY V KUCHYNI

112 Jak na to? Poradte!

BETYNKA INFORMUJE

120 Dejte nám také šanci

TIP NA ZAJÍMAVÉ ČTENÍ

POVÍDÁNÍ

82 S Lenkou Vlasákovou



82
Rozhovor

„Vždycky jsem byla přesvědčena, že budu mít tři děti,“ říká Lenka Vlasáková