



## LISTÁRNA

4 Pište, odpovíme vám

## TĚHOTENSTVÍ

8 Plodová voda dítě ochrání

12 Otázky pro gynekologa

14 Podceňovaná nebezpečí

16 Inspirace pro chladné dny

## POROD

20 Alternativní versus klasický porod?

## PO PORODU

24 Naše první setkání

## MIMINKO

28 V mléce, sýru, najdeš sílu (Výživa)

30 Tipy na dobré příkrmy

32 Ohrádka ano, či ne

35 Umíte promyšleně spořit?

36 Když je táta naměkko

40 Mléčný cukr a potíže (Zdravé dítě)

## BATOLE

42 Zpověď otce batolete

46 Perličky nejmenších

47 Očkování proti TBC (Zdravé dítě)

## PŘEDŠKOLÁK

48 Enzym v akci

50 Kupujete si domů zvlhčovač?

52 Lymfská borelióza (Zdravé dítě)

## ŠKOLÁK

54 Horor zvaný třídní schůzky

58 Tatínek píše úkoly

## PÉČE O DÍTĚ

60 Přijela k vám Marimba, bum, bum (Reportáž)

64 Pořadí bez vítěze

68 Co mu raději neříkat?

70 Tipy na akce

72 O cestě k divadlu a přátelství (Michaela Dolinová)

74 Co může jíst? (Pediatri)

## ŽIVOT V RODINĚ

76 Právě tu květinu potřebuji (Fit)

80 Lucie Výborná: Nechtělo se mi ji opouštět (Rozhovor)

83 Mámy mámám

84 Podzimní dovádění

88 Cvaky, cvaky, cvak (Cvičení)

## PARTNERSKÉ VZTAHY

90 Kosmetické novinky

94 Kdo má hlavní slovo (Partnerství)

98 Fotosoutěž o 20 cen Johnson's baby

100 Bezplatná inzerce

## MEDICÍNA

102 Jak na bolavé klouby a záda

## HRÁTKY PRO DĚTI

104 Poznáte, jak je za okny?

## JÍDELNÍČEK

108 Podělte se o recepty

## BETYNKA INFORMUJE

112 Pro děti kvalitní hračky

## TIP NA ZA JÍMAVÉ ČTENÍ

## POVÍDÁNÍ

80 S Lucií Výbornou



„Myslím, že od určitého věku není nic lepšího, než s dítětem cestovat,“ říká moderátorka Lucie Výborná