

CO SI PŘEČTETE v našem speciálu...

POČETÍ

- 6** PREKONCEPČNÍ PÉČE VŠE PRO ZDRAVÉ MIMINKO
- 10** PORADNA Otázky pro gynekologa

KROK ZA KROKEM

- 14** JAK ROSTE BŘÍŠKO VÝVOJ PLODU V JEDNOTLIVÝCH TÝDNECH

CO JE DOBRÉ VĚDĚT

- 26** UŽ KOPE! PRVNÍ POHYBY
- 36** RODIČOVSKÉ PARAGRAFY
- 28** BŘÍŠKO A SPORTOVÁNÍ Plavání, jóga, nebo posilovna?
- 44** HÝČKEJTE SE! Péče o vlasy, tělo i nožky

PŘÍPRAVA NA POROD

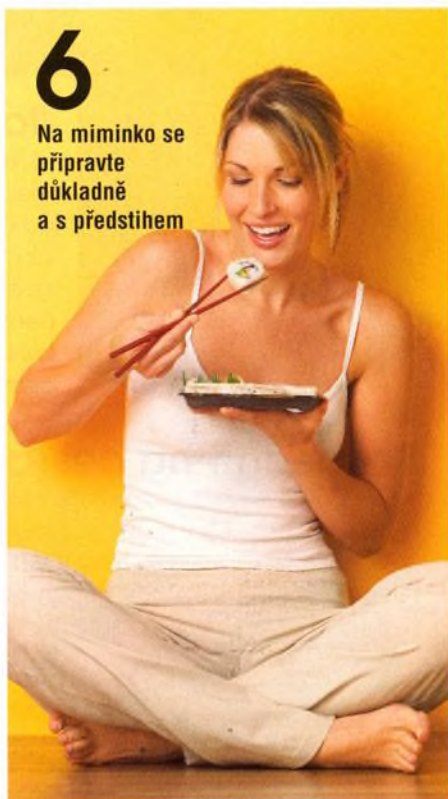
- 48** UČÍME SE NEJEN DÝCHAT KURZY PRO TĚHULKY
- 50** TESTUJEME Jaký bude táta?
- 56** VÝBAVIČKA Co nakoupit

POROD

- 60** KDE A S KÝM RODIT VÝBĚR PORODNICE
- 66** JAK PŘÍCHÁZÍ NA SVĚT Vše, co chcete vědět o porodu

6

Na miminko se připravte důkladně a s předstihem



PO PORODU

- 70** JEHO PRVNÍ MINUTY OŠETŘENÍ MIMINKA
- 74** HOROSKOP Jaké bude vaše dítě podle hvězd?
- 80** JSME DOMA! Šestinedělí a vše, co k němu patří

34

I v těhotenství můžete vypadat přitažlivě. Sledujte módní trendy

