

# CO SI PŘEČTETE v našem speciálu...

## NARODILO SE

**6** PRVNÍ OŠETŘENÍ  
72 HODIN V PORODNICI

## KOJENÍ

**10** SPRÁVNÁ TECHNIKA  
CO VŠECHNO MŮŽE  
OVLIVNIT KOJENÍ, POMŮCKY

## PRŮVODCE

**16** MĚSÍC PO MĚSÍCI  
CO UŽ DOKÁŽE?

## PÉČE O MIMINKO

**42** SPÁNEK NERUŠTE, DÍTĚ SPÍ  
PODLE SVÝCH POTŘEB

**44** TYPOLOGIE PLÁČE Co chce  
miminko vyjádřit

**46** KOUPÁNÍ Oblíbený rituál

**48** PŘEBALOVÁNÍ A OBLÉKÁNÍ

Jak správně postupovat

## LEXIKON

**50** DĚTSKÉ NEMOCI  
PŘÍZNAKY A LÉČBA

## DOMÁCÍ LÉKÁRNIČKA

**62** CO MÁ OBSAHOVAT  
PODÁVÁNÍ LÉKŮ

# 46

hygiena  
a kosmetika



## PSYCHOLOGIE

**64** JSME RODINA ZCELA  
NOVÁ ZKUŠENOST

**66** TESTY Vyzkoušejte, jací jste rodiče?

## EXTRA

**68** NOŠENÍ V ŠÁTKU  
U MÁMY SE ZKLIDNÍ

## VÝŽIVA

**70** MLÉKA, PŘÍKRMY, ČAJE  
RADY A RECEPTY

## EXTRA

**80** PARAGRAFY  
PRÁVA RODIČŮ