

# OBSAH

23-02-2007  
březen 2007

## LISTÁRNA

- 4 Pište, odpovíme vám

## TĚHOTENSTVÍ

- 8 Hýčkejte se!  
11 Bříško v pohybu  
12 Těhotenská poradna  
14 Léky, byliny a babské rady  
16 Maminky v pohodě  
18 Cesta domů aneb Život není peříčko

## POROD

- 20 Jak si ulevit

## PO PORODU

- 24 10 mýtů o kojení  
26 Protáhněte svaly s Olgou Šípkovou

## MIMINKO

- 28 1. měsíc: co je třeba zařídit  
32 Dejte mu správné mlíčko (Výživa)  
34 Tipy na dobré příkrmy  
35 Jedenáct šťastných  
36 Hovory s dítětem  
37 Mámy mámám  
38 Centrální koordinační porucha (Zdravé dítě)

## BATOLE

- 40 Už chodí, koupíme mu botičky  
42 Buďte v obraze  
44 Co potěší pokožku nejmenších  
46 Perličky nejmenších  
48 Poruchy zraku u dětí (Zdravé dítě)

## PŘEDŠKOLÁK

- 50 Hygienu zvládne  
52 Vyrostě z něj lhář?  
54 Dětský horoskop  
55 Protetika pomáhá (Zdravé dítě)

## ŠKOLÁK

- 56 Měl by se zlepšit  
59 Hledá se Šikula roku!  
60 Máma, táta, Spiderman a Jágr

## PÉČE O DÍTĚ

- 62 Jako v pohádce (Reportáž)  
66 Sportuje?  
70 Mohou za to geny

- 73 Sympatická rodinka  
74 Pokaždé jiná  
76 Mé boje se sestrou (Renata Prokopová)  
77 Zvýšená teplota (Pediatri)

## ŽIVOT V RODINĚ

- 78 Co je to kolod' (Fit)  
82 Atletka Nikola Brejchová: Napotřetí nám to vyšlo  
86 Hlídačky  
90 Pohovor: Víte, co je tabu?

## PARTNERSKÉ VZTAHY

- 92 Zeštíhlující kosmetika  
96 Dítě ano, nebo ne?  
99 Měkké zachumlání...  
100 Odstrčený tatínek  
104 Fotosoutěž o 20 cen s Johnson's baby  
106 Bezplatná inzerce

## MEDICÍNA

- 108 Ochrana před otěhotněním!

## HRÁTKY PRO DĚTI

- 112 Barvy a tvary

## JÍDELNÍČEK

- 116 Podělte se o recepty

## BETYNKA INFORMUJE

- 120 Co je skutečná krása?



### ROZHOVOR

„Hodně mě podpořil manžel,“ říká atletka Nikola Brejchová