

### LISTÁRNA

- 4 Pište, odpovíme vám

### TĚHOTENSTVÍ

- 8 Málem jsme nedojeli  
12 Otázky pro gynekologa  
14 Bříško jí sluší (herečka Alice Bendová)  
16 Můžou za to spermie  
17 Kdo jsou porodní asistentky?  
18 Čtyři týdny do porodu: příprava na finiš

### POROD

- 20 Mluvme, ať se nebojím!  
22 Otázky pro porodnici

### PO PORODU

- 24 Bezbranné šestinedělky  
26 Zpevněte záda s Olgou Šípkovou

### MIMINKO

- 28 Moje děti mě naučily bojovat  
32 Výživa 1. roku  
34 Dobré příkrmy  
36 Miminka v číslech  
38 Atopický ekzém (Zdravé dítě)

### BATOLE

- 40 Už spí samo ve svém pokojíku?  
42 Pořídte si domů chůvičku  
43 Chutné recepty  
44 Hovory s dítětem  
45 Není bobule jako bobule  
46 Perličky nejmenších  
48 Svízelné bradavice (Zdravé dítě)

### PŘEDŠKOLÁK

- 50 Kousek světa v jedné školce (Reportáž)  
54 Bydlíme s dětmi?  
56 Bellova obrna (Zdravé dítě)

### ŠKOLÁK

- 58 Nepořádný kluk  
60 Co vám napoví písmo  
62 Poprvé na školu v přírodě

### PÉČE O DÍTĚ

- 64 Jak se žije známým neznámým maminkám?  
67 Právník radí  
68 Děti & zvířata  
71 Mámy mámám  
72 Dárčky k svátku (Dekor)  
73 Šympatická rodinka  
74 Shiatsu jako prevence  
76 V zajetí divadla (Michal Nesvadba)  
77 Neštovice a předkožka (Pediatr)

### ŽIVOT V RODINĚ

- 78 Smějte se! (Fit)  
82 Herečka Ivana Jirešová: Mít tak pevnou půdu pod nohama  
86 Téma měsíce: Dětská oslava  
90 Zaměstnání: Jdeme se představit

### PARTNERSKÉ VZTAHY

- 92 Kosmetické novinky: Opálená bez šrámů  
96 Záchrana, nebo konec? (Partnerství)  
100 Bára Srncová: Střídavá péče  
102 Dětský horoskop  
104 Fotosoutěž o 20 cen s Johnson's baby  
106 Bezplatná inzerce

### MEDICÍNA

- 108 Obezitu lze léčit operací

### HRÁTKY PRO DĚTI

- 112 Hrátky pro děti

### JÍDELNÍČEK

- 116 Vaříme společně  
118 Rady v kuchyni

### BETYNKA INFORMUJE

- 120 Svět pro děti i v nemocnici

# 86

Chcete dítěti připravit překvapení? Uspořádejte pro ně dětský mejdan