

LISTÁRNA

4 Pište, odpovíme vám

TĚHOTENSTVÍ

- 8 Nechci být v „izolaci“
- 12 Otázky pro gynekologa
- 14 Trendy a krásná s bříškem (Monika Valentová)
- 16 Bodnutí a kousnutí hmyzem – jak jsou nebezpečné?
- 18 Přípravky na bodance

POROD

- 20 Na svět jinudy
- 22 Jak se rodí v České Lípě

PO PORODU

- 24 Čtyři generace v rodině
- 26 Zpevněte záda s Olgou Šípkovou

MIMINKO

- 28 Je závislé na prsu?
- 32 Výživa 1. roku
- 34 Dobré příkrmy
- 36 Celý den na pláži?
- 38 Dočasná nesnášenlivost mléčného cukru (Zdravé dítě)

BATOLE

- 40 S dítětem v zahraničí
- 44 Chutné recepty
- 46 Perličky nejmenších
- 48 Infekce cytomegalovirem (Zdravé dítě)

PŘEDŠKOLÁK

- 50 Broučku, napij se!
- 52 Pitička do batůžků i hrnečků
- 54 Proč noha bolí? (Zdravé dítě)

ŠKOLÁK

- 56 Princezna v parku
- 58 „Mami, seš fakt hustá...“
- 59 Myslete na prevenci
- 60 Žijí mezi námi indigové děti?

PÉČE O DÍTĚ

- 62 Týden s Betynkou (Reportáž)
- 64 Hovory s dítětem VII.
- 66 Jak se žije známým i neznámým maminkám

- 69 Kulturní střípky
- 70 Kdo si hraje...
- 72 Prázdniny? Ve městě i na vesnici (Jolana Voldánová)
- 73 Naše sympatická rodinka
- 74 Dětský horoskop
- 75 Pro tatínky
- 76 Záněty středního ucha (Pediatri)

ŽIVOT V RODINĚ

- 78 Plevel na talíři (Fit)
- 80 Spaní není lenošení (Fit)
- 82 Herečka Adéla Gondíková: Chystáme se do školky
- 86 Téma měsíce: Co vědět o koupání
- 90 Dovolená s dětmi. Co si dovolit?

PARTNERSKÉ VZTAHY

- 92 Kosmetické novinky: Když paprsky hladí
- 96 Věčně se do mě naváží (Partnerství)
- 100 Vyřeší vztahy vnučátka?
- 102 Letní plážování (Dekor)
- 104 Fotosoutěž o 20 cen s Johnson's baby
- 106 Bezplatná inzerce
- 108 Rhodos – ostrov boha Helia (Cestování)

MEDICÍNA

- 108 Letní „ženské radosti“

HRÁTKY PRO DĚTI

- 112 První kroky

JÍDELNÍČEK

- 116 Vaříme společně
- 118 Rady v kuchyni

BETYNKA INFORMUJE

- 120 Bezbolestně „pod kůži“



56

Také malé princezny se chtějí líbit



66

Věkový rozdíl nemusí být v manželství problémem...



86

K létu neodmyslitelně patří koupání. Víte, jak si ho s dětmi užít?