

Obsah

Slovo úvodem	9
1 Diagnostika poruch spánku, základní pojmy	11
<i>Iva Příhodová, Simona Dostálová</i>	
1.1 Anamnéza	11
1.2 Spánkový deník	12
1.3 Dotazníky a škály	12
1.4 Aktigrafie	14
1.5 Limitovaná polygrafie (PG)	14
1.6 Noční polysomnografie (PSG)	16
1.7 Test mnohočetné latence usnutí (MSLT)	17
1.8 Základní pojmy používané při polygrafii a polysomnografii	17
2 Klasifikace poruch spánku	21
<i>Iva Příhodová, Simona Dostálová</i>	
3 Insomnie	23
3.1 Pacient s nespavostí v ordinaci psychiatra	23
<i>Lucie Závěšická</i>	
3.2 Proč se děti v noci často budí	35
<i>Iva Příhodová</i>	
4 Poruchy dýchání ve spánku u dospělých	39
4.1 Profesionální řidič po dvou autonehodách	39
<i>Simona Dostálová</i>	
4.2 Muž, který usnul jako těžce nemocný a probudil se zaléčený	44
<i>Simona Dostálová</i>	
4.3 Pacientka spící s batohem na zádech	49
<i>Simona Dostálová</i>	
4.4 Kdy je operační řešení spánkové apnoe vhodné?	54
<i>Simona Dostálová, Petr Janoušek</i>	
4.5 Může perzistující fibrilace síní vymizet při léčbě CPAP?	59
<i>Simona Dostálová</i>	
4.6 Vliv obstrukční spánkové apnoe na krevní tlak	63
<i>Simona Dostálová</i>	
4.7 Obstrukční spánková apnoe a cévní mozková příhoda – co mají společného?	67
<i>Veronika Ibarburu</i>	
4.8 Centrální spánková apnoe při srdečním selhání	70
<i>Simona Dostálová</i>	
4.9 Podivné noční zvuky	75
<i>Iva Příhodová</i>	
5 Poruchy dýchání ve spánku u dětí	80
5.1 Chlapec, který v noci přestával dýchat	80
<i>Iva Příhodová, Petr Janoušek</i>	
5.2 Proč adenotomie nestačí	85
<i>Iva Příhodová, Petr Janoušek</i>	

5.3 Apnoe u obézních dětí	93
<i>Iva Příhodová</i>	
6 Poruchy dýchání ve spánku u nervosvalového onemocnění	100
6.1 Časná porucha dýchání při progresivní svalové dystrofii	100
<i>Iva Příhodová</i>	
7 Hypersomnie.	104
7.1 Spánková obrna jako první příznak narkolepsie	104
<i>Simona Dostálová</i>	
7.2 Narkolepsie s kataplexií imitující kolapsové stavy	108
<i>Iva Příhodová</i>	
7.3 Idiopatická hypersomnie	114
<i>Veronika Ibarburu</i>	
7.4 Chlapec, který usínal ve škole	116
<i>Iva Příhodová</i>	
8 Poruchy cirkadiánní rytmicity	118
8.1 Když dospívající nemohou spát	118
<i>Iva Příhodová</i>	
9 Parasomnie vázané na NREM spánek – poruchy probuzení z NREM spánku	125
9.1 Nebezpečné chování během spánku	125
<i>Iva Příhodová</i>	
9.2 Diferenciální diagnostika noční epilepsie	130
<i>Iva Příhodová</i>	
9.3 Proč pacientka jí potraviny, na které je alergická?	135
<i>Simona Dostálová</i>	
10 REM parasomnie	142
10.1 Pacient, který v noci uhodil manželku	142
<i>Simona Dostálová</i>	
10.2 Proč si pacientka v noci zlomila prst?	146
<i>Simona Dostálová</i>	
11 Abnormní pohyby ve spánku	148
11.1 Syndrom neklidných nohou – terapeutický problém	148
<i>Simona Dostálová</i>	
11.2 Periodické pohyby končetinami ve spánku	152
<i>Veronika Ibarburu</i>	
11.3 <i>Jactatio capitis</i> – zlovyk, nebo porucha spánku?	157
<i>Iva Příhodová</i>	
Slovo o autorech	166
Souhrn.	168
Summary	169
Seznam použitých zkratk	170
Rejstřík	172