

Obsah

Předmluva	9
-----------------	---

ÚVOD DO PRVNÍ POMOCI

Zákonné ukotvení první pomoci	12
-------------------------------------	----

Trestní a občanský zákoník	12
----------------------------------	----

Volání na linku 155	14
---------------------------	----

Tísňové linky	14
---------------------	----

Jak volat na záchrannou službu	15
--------------------------------------	----

Jak fungují operační střediska	16
--------------------------------------	----

Organizace zdravotnické záchranné služby	17
--	----

Zdravotnické operační středisko	17
---------------------------------------	----

Výjezdové skupiny	18
-------------------------	----

Zabezpečení okolí a vyšetření postiženého	19
---	----

Bezpečnost místa události	19
---------------------------------	----

Vyšetření postiženého	19
-----------------------------	----

Postup záchranné služby	20
-------------------------------	----

Pomůcky potřebné k poskytnutí první pomoci ..	22
---	----

Mobilní telefon	22
-----------------------	----

Turistické minimum	23
--------------------------	----

Sportovní lékárničky	23
----------------------------	----

Motolékárnička a autolékárnička	24
---------------------------------------	----

Automatizovaný externí defibrilátor	25
---	----

Nápady pro improvizaci bez pomůcek	27
--	----

Polohování	28
------------------	----

Polohování při dýchacích potížích	28
---	----

Polohování při poruchách vědomí	29
---------------------------------------	----

Polohy při různých úrazových stavech	30
--	----

Přenášení	32
-----------------	----

Vyproštění z vozidla pomocí Rautekova manévru ..	32
--	----

Přesun zraněného jedním zachráncem	33
--	----

Přesun zraněného dvěma zachránci	34
--	----

Psychologie v první pomoci	35
----------------------------------	----

Metoda 6 P	37
------------------	----

Bezvědomí a resuscitace	40
-------------------------------	----

Nalezení nereagující osoby	41
----------------------------------	----

Resuscitace dospělých	42
Odlíšnosti v resuscitaci dětí	45
Dopravní nehody	49

PRVNÍ POMOC U NEÚRAZOVÝCH STAVŮ

Potíže s dýcháním	54
Bolesti na hrudi	58
Vysoký krevní tlak	61
Cévní mozková příhoda	64
Křečové stavy	67
Akutní stavy při cukrovce – hypoglykémie	72
Intoxikace	75
Alergická reakce	79
Šokové stavy	82

Psychiatricky nemocný	85
Dělení psychiatrických nemocí	85
Sebevražedné jednání	88
Překotný porod	90
Porod dítěte	91
Ošetření novorozence	91
Porod placenty	92
Akutní stavy v pediatrii	94
Zánět hrtanu – laryngitida	94
Zánět příklopky hrtanové – epiglottitida	96
Tonutí	99

PRVNÍ POMOC U ÚRAZOVÝCH STAVŮ

Rány, obvazování a dlahování	104
Rány	104
Obvazování	109
Dlahování	113

Krvácení	116	Pneumotorax	153
Termické úrazy horkem	121	Vyražený dech	155
Celkové postižení – úpal a úžeh	121	Poranění páteře a míchy	157
Lokální postižení – popáleniny a opařeniny	123	Poranění břicha	163
Termická poškození chladem	128	Zavřená poranění břicha	163
Celkové postižení – podchlazení	128	Otevřená poranění břicha	164
Lokální postižení – omrzliny	131	Poranění končetin	167
Úrazy elektrickým proudem	135	Poranění vazů	168
Úraz bleskem	138	Poranění kloubů	168
Zasažení chemickou látkou	141	Zlomeniny kostí	169
Úrazy hlavy	145	Sdružená poranění – polytraumata	173
Poranění kožního krytu	145	Hromadné postižení osob	177
Poškození lebky	146	Možnosti vzdělávání v první pomoci	180
Poškození mozku	147		
Poranění oka	149		
Poranění hrudníku	152	Seznam použitých zkratk	182
Zavřená poranění hrudníku	152		
Otevřená poranění hrudníku	153		