

8–11

Předmluva

Konečně zase léto! Nejlepší nápady, jak si pochutnat doma i venku.

12–51

Zelená se, zelená

Období příslibů: bylinkově svěží vykročení do léta s křehkou mladou zeleninou, jahodami a bezinkovými květy.

52–79

Piknik v přírodě

Víkend a sluneční svit – a k tomu piknikový koš plný všeho, co chutná venku nejlépe.

80–105

Sen noci svatojánské

Po denním vedru oslavy pod hvězdnou oblohou: maso na grilování, omáčky k namáčení, pečivo k uždibování, bowle k pití a mnohé další.

106–139

Vedřiny

Hlavně nic nevařit, když teplota nezadržitelně stoupá! Osvěžující pokrmy do horkých dnů, lehké saláty, chladivé nápoje a nezbytná zmrzlina.

140–169

Sladoučké ovoce

Nejsladší stránky léta. Vzpomínky na dětství se probouzejí: horká omeleta s třešněmi, meruňkový koláč s mandlemi a terina s drobným ovocem.

170–203

Čerstvá a plná slunce

Čistě zeleninová kuchyně s rajčaty, lilky, paprikami nebo cuketami a vším, čím překypují záhony v tomto období.

204–243

Prázdninová nálada

Pochutnávejte si jako na jihu! Pokrmy inspirované Středomořím s mnoha bylinkami, rybami a zeleninou – doma jako o dovolené.

245–253

Rejstřík

254

Tiráž