

# OBSAH

O autorce .....	7
Jak na to (úvod) .....	9
<b>Týden první</b> <b>PROSTOR</b> .....	13
Den 1 (začínáme) .....	15
Den 2 (kuchyň & koupelna) .....	22
Den 3 (místnosti) .....	28
Den 4 (digitální chaos) .....	35
Den 5 (zálohy & archivy) .....	39
Den 6 (skříně) .....	43
Den 7 (blog) .....	50
<b>Týden druhý</b> <b>VZTAHY</b> .....	55
Den 8 (lidé okolo) .....	57
Den 9 (vztahy v práci) .....	61
Den 10 (vztah k financím) .....	66
Den 11 (přátelé) .....	73
Den 12 (děti & rodiče) .....	78
Den 13 (láska) .....	82
Den 14 (blog) .....	88
<b>Týden třetí</b> <b>TĚLO</b> .....	93
Den 15 (pohyb) .....	95
Den 16 (strava) .....	103
Den 17 (pitný režim) .....	110
Den 18 (lékařská péče) .....	116

Den 19 (kvalita) .....	123
Den 20 (styl) .....	127
Den 21 (blog) .....	131

## **Týden čtvrtý** .....

The logo consists of the word "MYSL" in a light blue, rounded, sans-serif font, enclosed within a light blue oval shape.

Den 22 (přání & plány) .....	139
Den 23 (práce) .....	144
Den 24 (tvořivost) .....	150
Den 25 (radost) .....	157
Den 26 (rozmazlování) .....	163
Den 27 (odkaz & vize) .....	169
Den 28 (blog) .....	177

## **Hotovo! (závěr)** .....

## **Další tipy a inspirace** .....