

Obsah

19 Dana a Emil Zátopkovi vypravují (L. Kaválek)

(Předmluva k novému vydání)

21 Jak to viděl Ťopek

(Původní předmluva)

0:00,25 EMIL VYPRAVUJE

rodinná výchova a tělovýchova — do světa k Baťovi — nic mu není, může běžet — těžké začátky lehkého atleta — první úspěchy — dřít, či nedřít? — vlastní cesta a experimentování — atletika po vojensku — suverénní vítězství v Berlíně 1946 — jako kůň, ba ještě líp — Heino v Helsinkách poprvé prohrává — úspěšný rok 1947 s 23 prvenstvími — seznámení s Danou

1,10 DANA VYPRAVUJE

šťastné dětství u Kyjova — mládí v Uherském Hradišti — sportovní radovánky a všestrannost — studia za protektorátu — parta v Buchlovicích — kapitánka házenkářek — dramatický konec války a návrat tatínka z koncentráku a vězení — od házené k oštěpu aneb za vším hledej Vlastůfku — poprvé mistryní republiky — seznámení s Emilem — kvalifikace na poslední chvíli

00:01,67 OD LONDÝNA PO HELSINKY (1948–1952)

láska na OH 1948 — první Emilova olympijská zlatá — svatba a stěhování do Prahy — rub popularity — Emil na roztrhání — tvrdý trénink den co den — světové rekordy jak na běžícím pásu, i na vojenský rozkaz — trénink v Soči a jak jsme kulí pikle na Reiffa — ME v Bruselu — 32 vyhraných závodů v roce 1950 — soudruhu kapitáne, musíme se na věc podívat bolševicky

00:02,15 OD HELSINEK PO MELBOURNE (1952–1956)

vabank o Jungwirthovu účast — zlaté žně — stínohra na desítce — drama na pětce a druhá zlatá — první hod Dany a hned daleko — dřina placená zlatem a nejslavnější Emilův den — světový vládce nad tratěmi od 5 do 30 km — poklona nad medaile — první prohra na desítku r. 1953 — bojovně naladěni na ME v Bernu 1954 — Dana mistryní Evropy — Emilův poslední světový rekord 1955 — cestování po Indii

3,02 OD MELBOURNE PO ŘÍM (1956–1960)

Kucovo hrdinství na desítce a Mimounovo vítězství v maratonu — květiny, klokaní a koaly — zpáteční cesta lodí Gruzia — poslední Emilovo vítězství

v San Sebastianu 1958 — Emil věší tretry na hřebík — Dana se přesouvá do RH a jede dál / exotická pracovní nabídka na Dálný východ — trenéry studentů v Číně, Koreji a Vietnamu

00:03,71 OD ŘÍMA PŘES TRÉNOVÁNÍ V INDONÉSII PO MEXIKO (1960–1968)

Dana v Římě stříbrná — i Dana se loučí se závoděním — pomalý návrat do normálního života — trenérská škola — Barma a Indonésie 1963–1964 — Emil čestným hostem na OH v Tokiu 1964 — koupě parcely v Troji — stavba domečku — mišmaš život — osudový průšvih na obzoru — čestnými hosty na OH v Mexiku 1968 — jak s námi život zametl

00:04,41 NÁŠ ŽIVOT V TROJI (1969–)
první návštěvníci — Ťopkovy dopisy z maríngotky — stěhujeme se do Troje nastálo — historky o sousedech aj. — návrat pána domu v roce 1975 — vyhrájí růže, nebo brambory a cukety? — Stará garda — v r. 1979 smíme do Finska — ve Švédsku a Finsku na 65. narozeninách Hägga, 1983 — Kalkata 1986 — pes Kubík — naše 75. narozeniny v roce 1997 a zlatá svatba v roce 1998 — Emilova nemoc a poslední roky života — rozloučení s Emilem v Národním divadle roku 2000

533 Přílohy

O trénování

Úvodní slovo Dany

- 535 Kdo je ten Zátopek? (Štěpán Hrstka)
538 Můj trénink a příprava k vytrvaleckým úspěchům (E. Zátopek)
554 Emilův trénink (J. Roudný)
574 Rozloučení s Emilem (K. Engel)
579 Planetka Zátopek

581 Kariéra telegraficky / závodění Emila a Dany v číslech

591 Nakonec ještě o Českém klubu olympioniků

599 Poděkování