

## OBSAH:

➤	<i>Obsah</i>	5
➤	<i>Předmluva obecně</i>	7
➤	<i>J.A.K. na to a PROČ? + TEST</i>	11
➤	<i>Všeobecné zamyšlení nad námi a dětmi? + AURA</i>	22
➤	<i>Pozice vnímání v aktivním životě? + trénink s rodiči</i>	43
➤	<i>Základy vnímání našich programů? (coaching)</i>	49
➤	<i>Kdy s dětmi začít se zimními sporty?</i>	61
➤	<i>Extrémy, které se jen tak nevidí?</i>	69
➤	<i>Čím jedí děti nejraději + recepty?</i>	75
➤	<i>K čemu vede hledání chyb?</i>	92
➤	<i>Můžeme být tvořiví?</i>	96
➤	<i>Dárky nebo zážitky?</i>	130
➤	<i>Co dělat, když jsou nezvladatelné?</i>	147
➤	<i>K čemu vedou výmluvy?</i>	153
➤	<i>Obrácené role?</i>	159
➤	<i>Měly by být děti při domácích pracích stranou?</i>	163
➤	<i>Náš život ve spojení s mocnou přírodou?</i>	167
➤	<i>Narozeninové oslavy trochu netradičně?</i>	180
➤	<i>Proč je ustavičně doma nepořádek?</i>	187
➤	<i>Co je zdravé a co nikoliv?</i>	191
➤	<i>Zdraví, vitamíny a my?</i>	200
➤	<i>Důvěřujete systému a všem očkováním?</i>	205
➤	<i>Co všechno víme o dětském světě?</i>	210
➤	<i>Jak myslí muži a jak ženy?</i>	216
➤	<i>Šťastný a naplněný vztah díky třetí vodě?</i>	229
➤	<i>Co je to vědomí a podvědomí?</i>	235
➤	<i>Jak nás ovlivňuje naše myšlení?</i>	240
➤	<i>Štěstí nebo trápení?</i>	243
➤	<i>Jakou moc mají pozitivní a negativní slova?</i>	248
➤	<i>Dopis od dítěte?</i>	255
➤	<i>Několik slov na závěr</i>	257
➤	<i>Reference</i>	260
➤	<i>Poděkování</i>	267