

OBSAH

Úvod	5
KLINICKÝ POHLED	8
Kůže.....	15
Anatomické podklady terapie lymfedému	17
Metoda komplexní terapie otoků končetin	33
Manuální lymfodrenáž	45
Popis hmatové techniky	
ZÁKLADNÍ HMATY	49
Vypuzovací hmat	57
Stejnoseměrný hmat (otáčivý, rotační)	58
Příčný hmat	60
TERAPEUTICKÉ HMATY	62
Ošetření krku (zpředu)	62
Základní hmaty na paži	67
Ošetření dolní končetiny ventrálně	69
Ošetření dolní končetiny dorsálně	73
Ošetření krku (zezadu)	74
Ošetření záhlaví	76
Ošetření ramen	76
Základní hmaty na záda	78
Základní hmaty beder	82
Základní hmaty na hrudníku	84
Břišní základní hmaty	88
Ošetření hlavy	91
Ošetření obličeje	91
Ošetření nosní oblasti	92
Ošetření tváří	93
Ošetření oční oblasti	93
Ošetření čela	96
Vnitřní drenáž úst	98
Zvláštní terapeutické hmaty	99
Intenzivní interkostální hmaty	103
ANTIFIBROTICKÉ HMATY (EDÉMOVÉ)	104
Kruhový hmat obouručně	105

Hmat celou plochou ruky (hmat W).....	106
Uvolňující antifibrotický hmat	106
Ultrafiltrátový hmat.....	108
Hmat kožní řasy.....	109
Antifibrotické stojící kruhy	110
Dechová terapie	111
Žilní a lymfatické edémy	116
Všeobecné údaje pro manuální lymfodrenáž.....	121
Rady pro edémové pacienty.....	124
Lipedém	145
Thermoterapie – možnosti při ML (manuální lymfodrenáži)	151
Elektroterapie	152
Autogenní trénink	155
Kompresní terapie přístroji	172
Intermitentní přístrojové presoterapie	174
Bandážování	184
Různé formy komprese	196
Potřeby pro kompresivní léčbu (SIGVARIS, mediBayreuth)	198
Současná úroveň úhrady kompresivních pomůcek	
Všeobecnou zdravotní pojišťovnou (prim. MUDr. J. Strejček, CSc.)	204