

# Obsah

<b>Slovo úvodem</b> . . . . .	6
<b>1 Úvod do ošetrovatelství</b> . . . . .	7
1.1 Pojetí ošetrovatelství . . . . .	7
<b>2 Historie ošetrovatelství</b> . . . . .	11
<b>3 Současné vzdělávání zdravotnických pracovníků</b> . . . . .	14
<b>4 Ošetrovací jednotka</b> . . . . .	17
4.1 Úvod do problematiky ošetrovací jednotky . . . . .	17
4.2 Stavební uspořádání standardní ošetrovací jednotky . . . . .	18
<b>5 Pobyt v nemocničním prostředí</b> . . . . .	23
5.1 Přijetí do nemocnice . . . . .	23
5.2 Přijetí na ošetrovací jednotku . . . . .	24
5.3 Překlad nemocného . . . . .	25
5.4 Propuštění nemocného . . . . .	26
<b>6 Zdravotnická dokumentace</b> . . . . .	30
6.1 Hlavní komponenty zdravotnické dokumentace . . . . .	30
<b>7 Vizita</b> . . . . .	33
<b>8 Základy dezinfekce a sterilizace</b> . . . . .	37
8.1 Dezinfekce . . . . .	37
8.2 Druhy dezinfekce . . . . .	39
8.3 Dezinfekční přípravky . . . . .	41
8.4 Příprava a ředění dezinfekčního přípravku . . . . .	42
<b>9 Sterilizace</b> . . . . .	46
9.1 Sterilizační postup . . . . .	46
9.2 Kontrola sterilizace . . . . .	49
<b>10 Lůžko pro nemocného</b> . . . . .	51
10.1 Typy a vybavení lůžek . . . . .	51
10.2 Úprava lůžka . . . . .	54
10.3 Polohy nemocného na lůžku . . . . .	58
<b>11 Hygienická péče</b> . . . . .	61
11.1 Úvod do hygienické péče . . . . .	61
11.2 Praktický postup hygienické péče o kůži na lůžku . . . . .	65
11.3 Péče o dutinu ústní a zuby . . . . .	69
11.4 Péče o dutinu nosní, uši a nehty . . . . .	72
11.5 Péče o vlasy . . . . .	74
11.6 Hygienická péče o inkontinentní nemocné . . . . .	78
<b>12 Výživa nemocných</b> . . . . .	82
12.1 Úvod do výživy nemocných . . . . .	82
12.2 Zajištění výživy nemocného . . . . .	85
<b>13 Obvazový materiál a obvazová technika</b> . . . . .	90
13.1 Obvazový materiál . . . . .	90
13.2 Obvazová technika . . . . .	91
13.3 Šátkové obvazy . . . . .	93
13.4 Obinadlové obvazy . . . . .	96
13.5 Obvazy z pružné tkaniny, náplastové obvazy . . . . .	99
13.6 Sádrový obvaz . . . . .	100
<b>Seznam použité literatury</b> . . . . .	102