


# Obsah



Poznámka autora 9

Úvod 11

1. Emoční kalendář 17


ČÁST I  ČTYŘI ROČNÍ DOBY  
(MYSLELI JSTE SI, ŽE TOHLE VÍTE)

2. Nabité léto 47

3. Realita podzimu 57

4. Široká ruka zimy 67

5. Jaro: Co *opravdu* chcete? 79

ČÁST II  FAKTORY PROSTŘEDÍ

6. Extrémní chlad a horko 101

7. Život ve světle a tmě 111

8. Vítr a bouře: katastrofické počasí 129


ČÁST III  EMOČNÍ KRITICKÉ BODY:

TEN ROČNÍ ČAS UŽ JE TU ZAS

9. Emoční paměť 151

10. Kulturní kalendář 163

11. Váš osobní kalendář 179

ČÁST IV  UVĚDOMĚNÍ

12. Pohled dovnitř, pohled ven 195

13. Přijetí ročního období 233

Poznámky 237

Poděkování 253