

OBSAH

PŘEDMLUVA.....	9
----------------	---

PŘEHLED

KAPITOLA PRVNÍ

Hlubinná nejednoznačnost lidské existence	13
---	----

KAPITOLA DRUHÁ

Život bez děje	29
----------------------	----

ZÁVAZEK PRVNÍ: NEŠKODIT

KAPITOLA TŘETÍ

Položit základy	41
-----------------------	----

KAPITOLA ČTVRTÁ

Být plně přítomen, cítit své srdce a skočit.....	61
--	----

KAPITOLA PÁTÁ

Zůstatvat uprostřed	75
---------------------------	----

ZÁVAZEK DRUHÝ: STARAT SE JEDEN O DRUHÉHO

KAPITOLA ŠESTÁ

Mimo sféru vlastního bezpečí	93
------------------------------------	----

KAPITOLA SEDMÁ

Vdechovat bolest, vydechovat úlevu.....	111
---	-----

KAPITOLA OSMÁ

Katalyzátor soucitu.....	123
--------------------------	-----

ZÁVAZEK TŘETÍ: PŘIJÍMAT SVĚT, JAKÝ JE

KAPITOLA DEVÁTÁ

Není, kde se schovat137

KAPITOLA DESÁTÁ

Probouzení na pohřebišti157

ZÁVĚREM

KAPITOLA JEDENACTÁ

Je nás zapotřebí177

PODĚKOVÁNÍ185

SOUVISEJÍCÍ LITERATURA187