

# Obsah

## únor 2008

### LISTÁRNA

4 Pište, odpovíme vám

### TĚHOTENSTVÍ

8 Co prozradí voda?

10 Hurá na nákup! (Móda)

12 Temný glamour (Móda)

14 Otázky pro gynekologa

16 Můj milý pubertáku, budeš mít sourozence

18 Snažte se o miminko? Potíže mít nemusíte

### POROD

20 Situace vzala rychlý obrat

22 Otázky pro porodnici (Kolín)

### PO PORODU

24 Ostře sledovaní

26 Ledová sprcha, olivový olej (Patronka Betyňky Tereza Kostková)

### MIMINKO

28 Plaváček ve vaničce

31 Pití v prima podání

32 Co už umí (2. měsíc)

34 Výživa 1. roku

36 10 měsíců: Denní menu při alergii na lepek

38 Tance kolem nočníku

39 Centrální koordinační porucha (Zdravé dítě)

### BATOLE

40 Když nemluvnata znakují

44 Kočička a kyvadlo (Cvičení)

46 Mám vnuče...

48 Proč je chudokrevný? (Zdravé dítě)

### PŘEDŠKOLÁK

50 Karla a Max (Dětská móda)

52 Zimní mateřská škola

54 Nebezpečné úrazy (Zdravé dítě)

### ŠKOLÁK

56 Proč si vymýšlí?

58 Pedagog radí

59 Malé skrýše

60 Hon za centimetry

### PÉČE O DÍTĚ

62 Zacvičme si brokáty

64 Dětský horoskop

66 Jak se žije....

68 Krvavý steak nebo knedlíky s omáčkou?

70 Blbůstky do stovky (Dárčky za vysvědčení)

72 Po hřečtví jsem netoužila (Magdalena Reifová)

73 V tomhle bytě se žije! (Fejeton)

74 Black & white (Proměna)

76 Pomrkávání (Pediatri)

### FIT, ZDRAVÍ A KRÁSA

78 Dámy, jdeme na pivo?

80 S holemi i bez sněhu

82 Nožky v zimě (Kosmetika)

85 Když vás sklátí „chřipajzna“

### ŽIVOT V RODINĚ

86 Vychováváme děti svobodou (Rozhovor s Gabrielou Filippi)

90 Být „vzornák“? Žádný med!

92 Naše domácí večerní klání

94 Jsou domácí úkoly pro děti nebo pro rodiče?

96 Mýty o otcích

98 Návrat do života (Partnerství)

### SERVIS PRO VÁS

102 Bezplatná inzerce

104 Fotosoutěž o 20 cen s Johnson's baby

106 Akce a výlety

107 Bulharsko (Cestování)

110 Žádný zákon vám nepomůže

### HRÁTKY PRO DĚTI

112 Veselé zimní počítání

### JÍDELNÍČEK

116 Vaříme společně

### BETYNKA INFORMUJE

120 Dostanou šanci?

