

# Obsah **březen 2008**

## ■ LISTÁRNA

- 4 Pište, odpovíme vám
- 6 Milujte se, množte se a kojte (Patronka Betynyky Tereza Kostková)

## ■ TĚHOTENSTVÍ

- 8 Bez pocitu žízně
- 10 Domácí pohoda (Móda)
- 12 Jarní očista (Móda)
- 14 Otázky pro gynekologa
- 16 Starost o dvoje zuby
- 18 Jako nová? Stačí jen pár triků... (Proměna čtenářky Renaty)

## ■ POROD

- 20 Proč se bránit faldíkům
- 22 Porodnice v Ivančicích

## ■ PO PORODU

- 24 Cvičitelka Hanka Kynychová: Vydrž, vždyť to není na 10 let
- 26 3x o kojení

## ■ MIMINKO

- 28 Dobře je mi po těličku (Masáže)
- 32 Co už umí (3. měsíc)
- 34 Výživa 1. roku
- 36 Příkrmy (Nekojené dítě)
- 37 Balíte je do bavlnky
- 38 Vrozené vady kyčlí (Zdravé dítě)

## ■ BATOLE

- 40 Mami, já nechci, abys odešla
- 44 Štírci a hádátka (Cvičení)
- 46 Jak zatočit s plochou nožkou
- 48 Provlékání, oblékání (Nákupy)
- 49 Zvětšená nosní mandle (Zdravé dítě)

## ■ PŘEDŠKOLÁK

- 50 Hody, hody, doprovody
- 52 Znají vaše děti cenu věcí?
- 54 Porucha imunity (Zdravé dítě)

## ■ ŠKOLÁK

- 56 Unesete neúspěch? (5. třída)
- 58 Neklidné dítě

## ■ PÉČE O DÍTĚ

- 60 Může hyperaktivitu ovlivnit strava?
- 62 Pojdte si zazpívat
- 64 Dětský horoskop

66 Jak se žije...

- 68 Malé osobnosti (Dětská móda)
- 70 Ranní drink (Dekor)
- 72 Rodiče k nám byli velkorysí (Vzpomíná Petr Vacek)
- 73 O relativitě pohledu (Fejeton)
- 74 Maminko, pomazlíš se se mnou?
- 76 Krvácení (Pediatri)

## ■ FIT, ZDRAVÍ A KRÁSA

- 78 Vaječné dilema (Fit)
- 80 Jen tak si zaběhat (Fit)
- 84 Kosmetika
- 85 Gravidita proti endometrióze

## ■ ŽIVOT V RODINĚ

- 86 Máme dvě až čtyři děti (Rozhovor s moderátorkou Janou Havrdovou)
- 90 Klikaři a smolaři
- 92 Dobré chutnání a žádné povídání (Pohledem mámy a táty)
- 94 Moje dcera se jmenuje jinak
- 96 S cizími lidmi nikam nechod'
- 98 Zkusím nadhled a trpělivost (Partnerství)

## ■ SERVIS PRO VÁS

- 102 Bezplatná inzerce
- 104 Fotosoutěž o 20 cen s Johnson's baby
- 106 Akce a výlety
- 107 Cestujeme za každého počasí
- 108 Mámy mámám

## ■ HRÁTKY PRO DĚTI

- 112 Romantické Velikonoce

## ■ JÍDELNÍČEK

- 116 Vaříme společně

## ■ BETYNKA INFORMUJE

- 120 Naše tipy

# 50



Také se s dětmi těšíte na Velikonoce?