

■ LISTÁRNA

- 4 Pište, odpovíme vám
- 6 Indiánská babička, tedy maminka!
(Patronka Betyňky T. Kostková)

■ TĚHOTENSTVÍ

- 8 Tak trochu jiné těhotenství...
- 10 Jako Karkulka (Móda)
- 12 Květinková mánie (Móda)
- 14 Otázky pro gynekologa
- 16 Víte, že zníte?

■ POROD

- 20 Vyjde to přesně?
- 22 Porodnice v Liberci

■ PO PORODU

- 24 Cvičitelka Hanka Kynychová
(Vydrž, není to na 10 let)
- 26 Zajímavé tipy

■ MIMINKO

- 28 A teď se protáhnu!
- 30 Samo v autě? To ne...
- 32 Výživa 1. roku
- 34 Příkrmy
- 35 Zoubky ven!
- 36 Co už umí (4. měsíc)
- 38 Rozštěp rtu a patra (Zdravé dítě)

■ BATOLE

- 40 Proč má raději tátu
- 42 Káčátka tulipán, střecha
a panák?
- 44 Zvětšení mízních uzlin
(Zdravé dítě)
- 45 Perličky našich nejmenších

■ PŘEDŠKOLÁK

- 48 Znáte dobře své děti?
- 52 Horečka bez příčiny (Zdravé dítě)

■ ŠKOLÁK

- 54 A rána jsou zlá
- 56 Rodič učitelem
- 58 Pedagog radí

■ PÉČE O DÍTĚ

- 60 Trojnásobná radost
- 63 Rodina rozestavěné životy (Fejeton)
- 64 Horoskop

- 65 Koně miluji dodnes
(Vzpomíná Michaela Kuklová)
- 66 Jiný začátek nemusí být osudový
(Reportáž)
- 68 Kdy pofoukat nestačí (Úrazy)
- 70 Janá a Sofie* (Proměna)
- 72 Odpo na icq, jo?
- 74 Nezkrotný duch (taekwon-do)
- 76 Neutuchající kašel (Pediatri)

■ FIT, ZDRAVÍ A KRÁSA

- 78 Jarní úklid v těle
- 80 Holky Vieweghovy (Móda)
- 82 Kosmetické novinky
- 84 Autovakcína, velký zázrak
(Medicína)

■ ŽIVOT V RODINĚ

- 86 Potřebuji cítit lásku a mateřství
(Rozhovor s Hankou Kynychovou)
- 90 Večerní koupání
(Pohledem mámy a táty)
- 92 Bezpečná jízda
- 94 Uklouznout na dobrou cestu
- 98 Jako slon v porcelánu
(Partnerství)

■ SERVIS PRO VÁS

- 102 Bezplatná inzerce
- 104 Fotosoutěž o 20 cen
s Johnson's baby
- 106 Akce a výlety
- 107 Dubnový Lisabon (Cestování)

■ HRÁTKY PRO DĚTI

- 112 Běž liška

■ JÍDELNÍČEK

- 116 Vaříme společně

■ BETYŇKA INFORMUJE

- 120 Naše tipy



Kdy přijde na svět?

To si miminko určí samo...