

Obsah červen 2008



10 Deset důvodů, proč 1. června Den dětí jen tak nepřejít

■ LISTÁRNA

- 4 Dopisy
- 6 Léto na krku – a co teď? (Tereza Kostková, patronka Betyny pro rok 2008)
- 8 Založte si virtuální obchod (Nápad měsíce)
- 10 Deset důvodů, proč 1. června Den dětí jen tak nepřejít

■ TĚHOTENSTVÍ

- 12 Tipy pro nastávající mámy
- 14 Dotazník Betyny: Věci, o kterých jindy nemáme čas přemýšlet
- 16 Masáž není tabu
- 20 Svačinka pro těhulku: Myslete na své dítě už před početím
- 22 Bylinkové minimum
- 24 V té vodě bylo prima!
- 26 Jak přežít nástrahy léta?
- 30 Mám to za pár...
- 32 Otázky pro gynekologa

■ POROD

- 34 9 šokujících změn aneb Kdyby čerstvý novorozenec uměl mluvit...
- 36 Vrat' se mi, mé staré dobré (nebolavé) tělo!

■ MIMINKO

- 38 Zadáno pro miminko
- 40 První stěhování
- 44 Povolání: Chůvička k nezaplacení
- 48 7 + 1 fotorada
- 50 „Macešská“ znaménka
- 52 Dětské autosedačky
- 56 Co už umí (6. měsíc)
- 58 Výživa 1. roku
- 60 Napište nám!

- 61 Příkrmy (8. měsíc – alergie na kyselé ovoce a zeleninu)
- 62 Fotosoutěž o 20 cen s Johnson's baby
- 64 Stačí zrnko písku (Zdravé dítě)

■ BATOLE

- 66 Chodíme, chodíme...
- 70 Spokojené trůnění
- 72 Hříšky nejen letní
- 74 Zadáno pro batole
- 72 Je libo dortíček? Raději ne! (Zdravé dítě)

■ PŘEDŠKOLÁK

- 78 Co z nich vyroste?
- 80 Začínáme se sportem
- 82 Nešidte předčítání z knížek
- 84 Plechovky nejen pro zábavu
- 86 Bobříkova škola zdravých zoubků

■ V RODINĚ

- 88 Proč se vlastně tolik řeší, když má někdo jedináčka?
- 92 Zrcadlete se
- 96 Hlídnání řešíme za chodu (Herečka Barbora Kodetová)



- 100 Loudalové, nepořádníci a my
- 103 Když mámy nejsou v dohledu
- 106 Sama sobě „obvodákem“
- 108 Jahodové hody
- 112 Cestování: Na prázdniny se nezapomíná
- 116 Hravá svačinka na výlet
- 118 Tipy na cesty

- 124 Bezplatná inzerce
- 126 Křížovka
- 128 Horoskop
- 130 Příště