

# Obsah červenc 2008

## ■ LISTÁRNA

- 4 Dopisy
- 6 Mámo moje milá...  
(Tereza Kostková, patronka Betynyky pro rok 2008)
- 8 Uklizeno za 15 minut?  
(Nápad měsíce)
- 10 Červenec... je vážně prima



## ■ TĚHOTENSTVÍ

- 16 Velká soutěž Betynyky:  
„Šťastná máma“
- 18 Představy versus realita
- 20 Jak se cestuje „ve dvou“?
- 22 Svačinka pro budoucí mámy
- 26 Místo tři dva

## ■ POROD

- 32 A jdeme rodit! Zatím „nanečisto“
- 34 Strie, čas je (ne)skrýje...

## ■ MIMINKO

- 36 Zadáno pro miminko
- 38 9 žízňivých otázek kojící maminky
- 42 Děťátko jako v bavlnce
- 44 Poporodní „radování“
- 48 Poprvé na slunci
- 54 Prkotina jménem náušnice

## 55 Lahvičky pro malé sosačky



- 58 Výživa 1. roku
- 60 Fotosoutěž o 20 cen  
s Johnson's baby
- 62 Kočárek může být past  
(Zdravé dítě)

## ■ BATOLE

- 64 Zadáno pro batole
- 66 Čerstvý vzduch budiž pochválen
- 68 Boty, botky, botičky
- 72 Jsou opravdu gumové?
- 74 Jídelníček pro batole
- 76 Miniaturní záškodníci  
(Zdravé dítě)

## ■ PŘEDŠKOLÁK

- 78 Zadáno pro předškoláka
- 80 Tance kolem česání
- 83 Sport na červenec
- 86 Jdeme k vodě
- 88 Polámal se mraveneček...  
(Zdravé dítě)

## ■ V RODINĚ

- 90 Antukové „hrátky“
- 92 Když rodina bydlí „za městem“
- 96 Nedostatkové zboží zn. DĚDA



- 104 Červená, žlutá, zelená
- 106 Žena a medicína: Když  
nepomáhá ani počítání oveček
- 112 Cestování:  
S kým na dovolenou?
- 116 Batole na palubě
- 118 S miminkem v Bulharsku
- 120 Prostě Salcburk...
- 124 Bezplatná inzerce
- 126 Křížovka
- 128 Horoskop
- 130 Příklad