

LISTÁRNA

- 6 Patronka Betynky Tereza Kostková
- 8 Dopisy
- 10 Nové webovky
- 12 Fotosoutěž o 20 cen Johnson's baby
- 14 Tahák na výlety v říjnu
- 16 Soutěž Šťastná máma dospěla do finále

TĚHOTENSTVÍ

- 20 Neotěhotnět hned napoprvé je normální
- 24 Co jíst, abych otěhotněla?
- 28 Užitečné vychytávky
- 30 Jsem přecitlivělá máma... Co s tím?
- 34 Těhotenské stereo
- 36 Jedno, nebo dvě?
- 38 Svačinky pro těhulky
- 40 Gynekologická poradna
- 42 Seznamte se: porodní asistentka

MIMINKO

- 46 Nekojíte? Nic se neděje
- 48 A neutrhnu mu ručičku?
- 50 Zábavná rána aneb Mimi jóga
- 54 Mimino a pes v bytě
- 58 Samozřejmost zvaná koupání
- 60 Máme doma dvojčata
- 64 Když se řekne kočárek
- 66 Co už umí (10. měsíc)
- 68 Výživa 1. roku
- 69 Příkrmy pro miminka
- 70 I malé věci dělají velkou radost
- 72 Nekaká, jak má? (Zdravé dítě)



30

I mateřská citlivost má své hranice. Za ní už dítěti spíš škodíme. Jak se ale přílišné přecitlivělosti zbavit?

38

Na jablka by těhotné ženy neměly zapomenout



42

Víte vůbec, jakou roli hraje u porodu porodní asistentka? Někdo řekne pomocná síla, jiný blahořečí, že anděl. Platí obojí

54

Malému Filipovi soužití s fenkou Tiffani jen svědčí



50

Zacvičte si každé ráno s miminkem. Bude dobře jemu i vám





BATOLE

- 74 Batole a nový sourozenec
- 78 Dodudláno!
- 82 S batoletem v Londýně
- 84 Vylepšovácí triky ocení i batole
- 85 Když spí až moc (Zdravé dítě)

PŘEDŠKOLÁK

- 86 Pozor na jazyk!
- 88 6 hříchů mladých matek (rodičů)
- 89 Pražská Monty školka v přírodě
- 92 Když pusa nechce mluvit
- 94 Uši jako rogallo
- 98 Nástup do školky: povinná hitparáda chorob
- 100 Hurvínkova šprťouchlátka
- 102 Tipy pro předškoláky
- 103 Puntíkované děti (Zdravé dítě)

ŠKOLÁK

- 104 Co víme o kamarádech svých dětí
- 108 Známe dobře své dítě (Test)
- 110 Kde jsou hranice samostatnosti
- 114 Mami, bolí mě hlava!
- 118 Jak (ne)vychovat z panelákového synka nešiku

V RODINĚ

- 120 Tátové bez prstýnku
- 124 Být babičkou je paráda
- 126 Zahrajte si na cvičení
- 128 Cesta z města
- 130 Opravdové hrdinky
- 133 Poradna pediatra
- 134 Sendviče a spol.
- 138 V kraji Jánošíka
- 142 Horoskop
- 144 Křížovka

78

Zbavování batolete dudlíku vyžaduje trpělivost



82

Ani ne dvouletá Rozárka zvládla výlet s rodiči do Londýna bez problémů

89

Ve státních školkách je plno, na řadu přichází ty soukromé

92

Co myslíte, k čemu tenhle „ježek“ slouží? Kdepak koupání, jde o pomůcku při poruše mluvení

94



Odstávající uši mohou potomkovi znechutit dětství. Operovat? Neoperovat?

114

Bolest hlavy může být výmluva, když se dítěti nechce do školy. Ale i neurologický problém



118

Panelákoví chlapečci bývají manuálně „leví jak šavle“. Chce to trénink od malička



120

Ani dítě dnes není pro řadu mužů důvodem k ženitbě. Souhlasíte s tím?



126

Procházký do parku nemusí být nudné