

LISTÁRNA

- 6 Patronka Betyny Tereza Kostková
- 8 Dopisy
- 10 Nové webovky
- 12 Fotosoutěž o 20 cen Johnson's Baby
- 14 Tahák na výlety v listopadu

TĚHOTENSTVÍ

- 16 Vysoká škola plánování
- 20 Miláčku, budeš tatínek!
- 24 Papíry na břicho čili Těhotenská průkazka
- 26 Opar není banalita
- 28 Holka, nebo kluk: je nám to jedno?
- 31 Trocha rozmazlování neuškodí
- 32 Kosmetika nejen pro těhulky
- 34 Cvičení v těhotenství
- 36 Bububu, máš na dítě „špatnou“ pánev
- 40 Listopad plný kulinařských barev
- 42 Místo devíti měsíců třeba jen osm týdnů
- 45 Poradna gynekologie

POROD

- 46 Mám rodit v Brandýse?

MIMINKO

- 48 Co se děje s miminkem po porodu na sále?
- 52 Království za spánek
- 56 Zábavná mini mimi jóga
- 58 Uvažujete o změně pediatra?
- 60 Výživa 1. roku
- 61 Tipy pro miminko
- 64 Co už umí (11. měsíc)
- 66 Příkrmy pro miminka

16

Vědět, co bude za rok, dva, tři, ještě než se dítě narodí? To je přece nesmysl. Co ale naděláme, stát to po nás chce a Betynka vám dělá průvodce



40

Na fotografii svačinky pro těhule není v misce červík, ale mražená krevetka



46

Vaše pochvalné internetové rozhovory nás přesvědčily navštívit a okouknout si porodnici v Brandýse



56

S Dominikem a maminkou Janou jsme mimi jógu cvičili minule. Dnes pokračujeme



58

Nezdá se vám, jak se pediatr stará o vaše dítě? Dejte na instinkt a zmeňte jej

BATOLE

- 68 Nastal věk batolivý...
- 72 Když na maminku zaútočí bacily
- 74 6 nápadů na domácí hračky pro malé mrzoutky
- 78 Hýčkejte své batolátko
- 79 Raději kulový blesk... (Zdravé dítě)

PŘEDŠKOLÁK

- 80 Je těžší vychovávat holčičku, nebo kluka?
- 86 (Ne)všední den čtyřletého dítěte
- 90 Libá malotřídka
- 92 Co jste dneska ve školce papali?
- 94 Aby dětem chutnalo
- 96 Rostliny do dětského pokoje
- 100 Drobné radosti
- 102 Správný výběr zimních botiček
- 104 Plavecké ucho (Zdravé dítě)

ŠKOLÁK

- 106 Princezna vlasatice
- 108 Léčení „čurbesajdy“
- 112 Prožít noc v suchu...
- 116 Dokonalost spočívá v maličkostech
- 117 Poradna pediatra

V RODINĚ

- 118 Hledám práci
- 122 O zasloužilých matkách
- 124 Vše pro firmu jménem rodina
- 128 Opravdové hrdinky
- 130 Neodolatelné brambory
- 134 Nejlip se mlsá...
- 136 České Švýcarsko
- 142 Horoskop
- 143 Bezplatná inzerce
- 144 Křížovka



68 Pokrok, který udělá dítě od svého narození během dvou let, je zázrak



74 →

Za ošklivého počasí mívají i batolata „kňouravou“ náladu. Máme pro vás sadu rozveselovacích her



86

Rozumbradka Zorka inspirovala svou maminku Alenu k sepsání článku popisujícího všední den s inspirativním čtyřletým človíčkem



94

Děti jsou v jídle konzervativní a na novinky si zvykají pomalu a nerady



112

Za noční pomočování předškoláky, prvňáky netrestejte, ale velmi zpozorněte. Jde o signál, že je v jejich životě a duši něco špatné



106

Holčičky berou své vlasy velmi vážně. My víme, jak o ně správně pečovat



124

Jak se kloubí rodina a práce? Michaela Novozámská z Hradce Králové založila hudební divadlo

