

LISTÁRNA

- 6 12 vánočních přání (Patronka Betyanky Tereza Kostková)
- 8 Dopisy
- 10 Fotosoutěž o 20 cen Johnson's baby
- 12 Zjihněte s prosincem

TĚHOTENSTVÍ

- 14 Tajemství těhotného mozku
- 18 Vánoční dopis mému nenarozenému dítěti
- 24 O čem sní (těhotné) ženy?
- 28 Sváteční ladění
- 30 Horká čokoláda
- 32 Dospělácký adventní kalendář
- 34 Můj milý Ježíšku, už dlouho jsem Ti nepsala
- 36 Tipy pro těhotné
- 38 Ježíšku, nezapomeň na kosmetiku
- 40 Poradna gynekologie

POROD

- 42 Vleže, vkleče, nebo raději dřep?

MIMINKO

- 46 12 uklidňujících odpovědí na otázky
- 50 V hlavní roli nosík!
- 54 Vánočňátka
- 58 Kdo si hraje, nezlobí
- 62 Výživa 1. roku
- 63 Drobnosti pro miminka
- 64 Co už umí (12. měsíc)
- 66 Příkrmy pro miminka
- 67 Když zpívá sólo (Zdravé dítě)

BATOLE

- 70 Tři hodiny denně nestačí
- 74 Drahá, co jsi vlastně celý den dělala?
- 76 Můj den s Julinkou
- 78 Šťastné a veselé s batoletem
- 80 Malí lidé ve velké společnosti
- 84 Hračky pro batole

24

Nepodceňujte své těhotenské sny, vždyť se jimi ve světě zabývá řada seriálních studií. Naše podvědomí pracuje...



30

V rámci duševního ladění na svátky hodte za hlavu počítání kalorií a nutriční tabulky a uvařte si čokoládu

34

V dopisech pro Ježíška si můžeme napsat o to, co si opravdu přejeme



50

Autorka článku je specialista ORL, a tak „nosánkovou osvětou“ miminek a batolat vzala z gruntu



74

Co jsem celý den dělala? Dvě maminky z Moravy nám popsaly, jak vypadá jejich denní program s batoletem



- 86 Tipy pro batole
- 87 Není purpura jako purpura (Zdravé dítě)

PŘEDŠKOLÁK

- 88 Městem chodí Mikuláš...
- 92 Hyperaktivní, ale náš!
- 96 Nešidte je o jejich narozeniny
- 98 Mamííí, koukej, já jeduúú!
- 102 Celý svět v posteli
- 104 Dary pro předškoláka
- 106 Tipy pro předškoláky
- 107 Věk za to nemůže (Zdravé dítě)

ŠKOLÁK

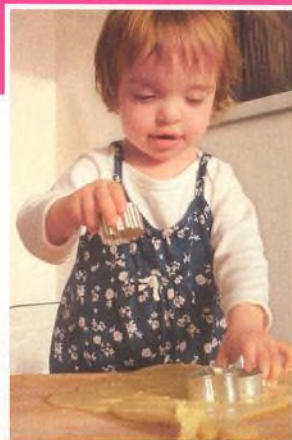
- 108 Divné dítě? Nikoli – introvert!
- 112 Máš dárek pro mámu?
- 114 Vánoční dárky pro školáka
- 116 Tipy pro školáky
- 117 Poradna pediatra

V RODINĚ

- 118 Co je důležitější než zachránit život?
(Rozhovor se Zdeňkou Žádníkovou-Volencovou)
- 122 Mauretánie? Země hnědookých miminek
- 124 Vánoce na dluh? Proč ne, ale s rozumem!
- 127 Předvánoční hledání – klikání
- 128 Všechny zkušenosti jsou dobré, i ty špatné
- 129 Jiří Mára: S vozíčkem okolo světa
- 132 Když je dítě kamarádky agresor
- 134 Sladká nemoc nemusí mít hořký konec
- 136 Test: Jakým způsobem vychováváme dítě?
- 138 Velká sváteční ořechiáda
- 142 Jak chutnají Vánoce? Přece sladce!
- 144 A ještě jednou inspirace na dárky
- 146 Do teplíčka? Na „Kanárky“
- 150 Horoskop
- 151 Bezplatná inzerce
- 152 Křížovka
- 154 Příště

78

Dvouletá Rozárka Kame-
nická je důkazem toho, že
Vánoce s batoletem jsou
sice náročné, ale nezapome-
nutelné



88

Návštěva Mikulá-
še může pro dítě
znamenat radost-
nou událost,
ale i doživotní
trauma. Uberme
strašení, přidejme
humor a něžnosti



112

S výchovou k empatii
a nesobeckosti je
třeba začít odmalín-
ka. Dítě by nemělo
zapomínat s dárky
na maminku ani na
babičku



118

Herečka Zdeňka Žádníková-
Volencová má o hodnotách
a prioritách svého života
naprosto jasno



129

Dokázali byste se jako tatínek Jiří
Mára vzdát kariéry, abyste stihli
nemocnému synovi ukázat svět?

