

# Obsah

## PŘÍPRAVA NA PŘÍCHOD MIMINKA

### 6 NĚKOLIK CHYB PRVOMATEK

Chytré knihy se určitě hodí. Ale víte, co je nejdůležitější? Používat selský rozum a dát na instinkty...

**8 PRVNÍ PELÍŠEK** Chcete miminku zařadit pokojíček a koupit postýlku? Mějte na paměti, že nezáleží na tom, kolik to bude stát, ale zda se bude cítit dobře

**12 RODIČOVSKÁ DOVOLENÁ** Jste-li doma s dítětem, asi se v peněžích zrovna netopíte. Víte, na co máte nárok?

**14 VÝBAVIČKA** Že na oblečení nezáleží? Šaty dělají... spokojené miminko

## POROD

### 16 CESTA Z DÉLOHY NA SVĚT...

Procházka růžovým sadem nemusí být porod pro vás, ale ani pro miminko

## VÝVOJ 0-3 měsíce

**18 PRVNÍ SETKÁNÍ** Nezaplavila vás hned euforie, jak je úžasné? Nevadí!

**20 SMYSLY** Ještě není „v plné polní“, ale svou mámu dobře pozná a pusinkou ochutná...

**24 MALEJ ALE ŠIKOVNEJ** Reflexy – to je první výzbroj, kterou si přinese děťátko na svět



### 26 TAK JSEM TADY, CO VY NA TO?

Všem členům obrátilo život naruby a nastavilo „vlastní“ pravidla

**30 HRAČKY** Hračkářství doma mít opravdu nemusíte. Pravděpodobně mu postačí vaše náruč

**32 KOJENÍ** Také jste si představovala, že mléko poteče proudem samo? I když to hned nejde, nevzdávejte to!

**36 S MIMINEM V ŠÁTKU** Netahejte se s kočárkem, ale zkuste variantu, díky které se s miminem dostanete všude. Hitem současnosti je šátkování...

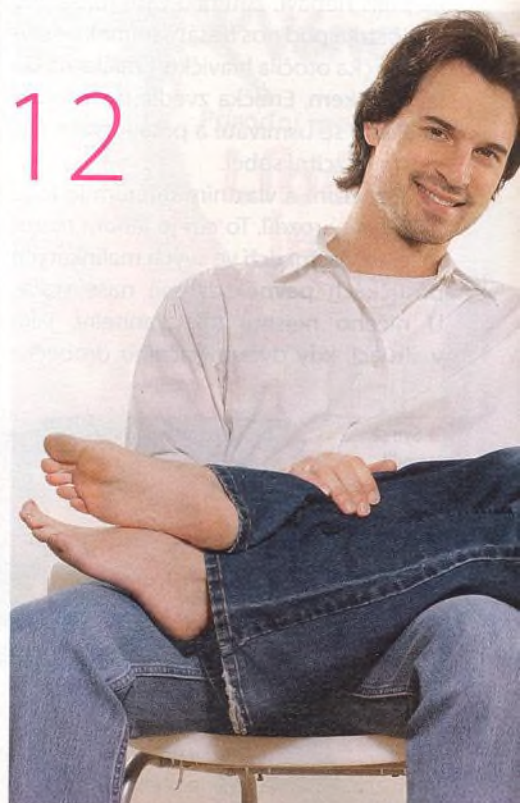
**40 ZÁBAVA S MIMINKEM** Jenom jí a spí? Když mu dáte příležitost, ukáže vám, co se v něm skrývá

**42 REKAPITULACE** Náš favorit už dokáže „zkontrolovat“, co se kolem něj děje

## VÝVOJ 4-7 měsíců

**44 BROUKÁNÍ** První slovíčko? Na to si ještě pár měsíců počkáte. Ale už teď si s ním můžete povídat

# 12



**46 KOUPÁNÍ** Chcete, aby bylo čisté a voňavé? Jen si vybrat!

**48 PŘÍKRMY** Vepřo-knedlo-zelo? Ani náhodou! Vždyť by mu to nechutnalo. Miminko má totiž vlastní chutě.

**52 STABILITA** Váš drobeček si potrpí na mámu a tátu. Nedělejte mu z domova „průchodák“...

**54 ZÁBAVA S MIMINKEM** „Paci, paci, pacičky...“ „Berany, berany duc...“ je zaručeně rozchechtají

**56 REKAPITULACE** Vaše miminko je klikař. Nejen proto, že se udrží na natažených pažích, ale i proto, že má hodnou mámu a skvělého tátu

## VÝVOJ 8–10 měsíců

**58 ACH TY ZOUBKY** Křičí v noci, jako by ho na nože bral? První zoubky bude mít sice jenom pár let, ale než začnou kousat, dají celé rodině zabrat



**60 SEDÍM** Pro to, aby se děťátko naučilo sedět, nemusíte udělat vůbec nic. Až přijde čas, zvládne to samo

**62 PLAZENÍ, LEZENÍ** Kdy poleze a jak? Třeba nejprve opatrně a dozadu jako rak. Až si to vyzkouší, bude se přesouvat z místa na místo jako blesk

**66 ZÁBAVA S MIMINKEM** Hrejte si s ním. A ke všem hrám přidejte svůj komentář nebo mu zazpívejte

**68 REKAPITULACE** Když se přehoupne osm měsíců, stává se z něj téměř všestranný sportovec. Sedá si, leze, přesouvá se z boku na bok

## VÝVOJ 11–12 měsíců

**70 SLZAVÉ SIGNÁLY UPLAKÁNKŮ** Co znamenají dětské slzičky, kterými kropí naši náruč? Neschází mu něco? Nebo mu snad někdo ubližuje? Začtete se, třeba se dozvíte, co jste o svém pokladu netušili

**72 HURÁ, CHODÍME** Ještě před pár týdny to byl „jenom“ lezec, teď už máme doma „CHODCE“. Také jste byli tak pyšní, když udělal první krok?

**74 ZÁBAVA S DÍTĚTEM** S „mazákem“, kterému je jedenáct dvanáct měsíců, už můžete leccos podniknout: zkoumat kytičky a stromy, či se vydat na „túru“



**76 REKAPITULACE** Je mu rok a nezapadá zcela do průměru? Nevadí? Každé dítě má svůj vlastní rytmus

**80 RECEPTY** První narozeniny opravdu stojí za oslavu. Máme pro vás recept na bleskový dort pro malou princeznu či prince

**82 INSPIRACE** Když nevíte, jak na to, poradíme. Inspiraci najdete samozřejmě v Betynce i v některých zajímavých publikacích