

LISTÁRNA

- 6 Není to žádná věda (Patronka Betyny Zdeňka Žádníková-Volencová)
- 8 Dopisy
- 10 Webovky
- 12 Fotosoutěž o 20 cen Johnson's baby
- 16 Zabavte se v novém roce

TĚHOTENSTVÍ

- 18 Měli jsme jasno: „Poběží to dál a hotovo!“
- 22 Nebojte se nového
- 26 Muži, buďte připraveni! (Co dělat a nedělat před zamýšleným početím.)
- 30 V práci do poslední chvíle...
- 32 Navštivte „Férovou nemocnici“
- 34 Těhotenství v zimě, nebo v létě?
- 38 Svačinky pro těhulky
- 40 Šikovní pomocníci
- 42 Poradna gynekologie
- 43 Kosmetika

POROD

- 44 Císařský řez (Pravda o „bezbolestném porodu“)
- 46 Jak se rodí v Kladně?
- 48 Kamarádky z porodnice
- 48 7 signálů, že začínáte rodit

MIMINKO

- 52 Každé miminko si zasluhuje přivítání
- 54 Fontánky života
- 56 Je to ve hvězdách
- 60 Ztráta jednoho varlete neznamena neplodnost!
- 62 Břišní příhodičky
- 66 Lukášek poroste s Betynkou v patách
- 68 Trápení s nosní mandlí
- 72 Zábavná mini mimi jóga
- 74 Nabalené jako cibule?
- 76 Výživa 1. roku

26

Doba je taková, že se muži připravují nejen na kariéru, ale i na početí. Jen na ně ženy nesmí příliš tlačit – to pak spermie stávkují



48

Dobrých kamarádek není nikdy dost a nehledají se snadno. Naše dvě čtenářky se potkaly v porodnici a rozumí si, jako by se znaly odjakživa



Příchod děťátka na svět je zásadní událost v rodině. Bez ohledu na jakékoli okolní vlivy by se neměl obejít bez pořádné oslavy

52

62

Vojta se narodil s přetočeným varlátkem. Svým příběhem vzkazuje ostatním, že všechno dobře dopadne



- 77 Maličkosti pro miminka
- 78 Příkrmy pro miminka
- 79 Řeklo by se obyčejná rýma (Zdravé dítě)

BATOLE

- 80 S batoletem v bytě jako dlaň
- 84 Pět oblíbených míst batolete
(Kam se musí, tam to netáhne a naopak)
- 86 6+1=7 statečných (Na návštěvě u trojčat)
- 90 Proč se i vzorné matky mění ve fúrie
- 94 Tipy pro batole
- 95 Nechte dráčka v klidu (Zdravé dítě)

PŘEDŠKOLÁK

- 96 Křest společenskou premiérou
- 100 Pistolka pod stromečkem – rodinné rozbroje
- 102 Start odložen
- 104 Odklad jsem nechtěla, ale teď jsem za něj vděčná
- 106 Tam, kde se zalíbilo skřítkům (Waldorfská školka)
- 109 Kocour Matyáš se představuje
- 114 Tipy pro předškoláky
- 116 Šup s ním do potírny (Zdravé dítě)

ŠKOLÁK

- 118 Proč hledat kladné mužské vzory?
- 122 Mají se vůbec rádi?
- 124 Budu tvůj nový táta
- 128 Tipy pro školáky
- 129 Poradna pediatra

V RODINĚ

- 130 Můj xtý pokus o hubnutí čili Babo, rad'...
- 132 Manuál pro (ne)čtivé rodiče
- 135 Horoskop
- 136 Dostaveničko s polévkou
- 140 Jídelní tipy
- 142 Bezplatná inzerce
- 144 Křížovka
- 146 Příště

80

Batolata mají v bytech oblíbená místečka. Nejvíce je samozřejmě přitahují ta, která jim rodiče zakazují



90

Mezi matkami existuje jedno obrovské tabu. Když jsou unavené, ubližují dětem



96

Vánoční besídka, návštěva divadla, svatba tety. Stylistka Dana Beranová ví, co dát našim drobečkům na sebe

124

Když se tvoří nová rodina, řeší dospělí jeden zásadní problém. Má dítě považovat nového „tatínka“ opravdu za tatínka?



130

„Nejde jen o zhubnutí, ale hlavně o zdraví!“ Nutriční poradkyně Eliška Astlová s námi vyrazí do boje se špatnou životosprávou



136

Sláva polévek se vrací! Aby ne, za pár korun jí navaříte hrnec, a když se dobře umí, nezadá si s ostatními „tuhými“ delikatesami

