

## LISTÁRNA

- 6 Patronka Betynky Zdeňka Žádníková-Volencová
- 8 Dopisy
- 10 Webovky
- 12 Fotosoutěž o 20 cen Johnson's baby
- 14 Hurá v březnu ven!

## TĚHOTENSTVÍ

- 16 Chcete s ním dítě? Ale víte s kým?
- 20 Těhotenská story paní Bedřišky (2. díl)
- 22 Mlha přede mnou... mlha za mnou...
- 24 Talent na mateřství
- 30 Jóga s břichem na doma
- 32 Gravidní intimnosti
- 34 Mít tak botky samochodky...
- 38 Pro dva? Ale jen jednou (Těhotenská kuchařka)
- 40 S úsměvem za miminkem
- 41 Poradna gynekologie

## POROD

- 42 Když se miminku nechce na svět
- 45 Moje nejlepší (nejhorší) porodnice (Speciál)

## MIMINKO

- 50 Miminkovské signály
- 52 Kojení? Téma, jež maminky nenechává lhostejně
- 54 Říct, nebo neříct si o pomoc?
- 56 Lukášův první rok s Betynkou v patách
- 60 Skřípe tooo!
- 62 Všimli jste si? Přibývá tatínků pod třicet
- 64 Náš člověk – Julinka
- 66 Děti jako putovní balíčky
- 68 Zábavná mini mimi jóga
- 70 Výživa 1. roku
- 71 Nechte si užívat i vaše miminko!
- 72 Polévky 5x jinak (Příkrmy)
- 74 Vlasácci vlasatí... (Zdravé dítě)

# 20

A zase o měsíc těžší! Paní Bedřišce se čas s břichem krátí...



# 30

I když čekáte dítě, nemusíte doma sedět jako pecka. Zacvičte si s námi gravidjógu



# 45

Podle čeho se pozná nejlepší nebo nejhorší porodnice? Hvězdičky všechno nepoví. Dejte i na dobré rady



# 68

Desetiměsíční mimino dokáže pěkně překvapit: přeलेze, podleze, vyleze a natáhne se...



## BATOLE

- 76 Jen ho nechte, ať se nají
- 78 Vaření s batoletem
- 80 Mám dítě v jeslích. Zn.: Přísně tajné
- 86 Z deníku matky: můj druhý půlrok života
- 88 Trable s babičkou... nejsou žádné drama...
- 91 Spokojené batole je vaše štěstí
- 92 Pohyblivé hrátky
- 94 Co takhle místo zábalu tvaroh (Zdravé dítě)

## PŘEDŠKOLÁK

- 96 Zánět vedlejších dutin a strašák jménem „punkce“
- 100 Cvičení s tátou
- 102 Kocour Matyáš
- 106 Hra na jedináčka
- 108 Nažhavte je na poznávání světa (Tipy)
- 109 Nezvaný host (Zdravé dítě)

## ŠKOLÁK

- 110 Bojovka zvaná cesta do školy
- 112 Píše jako prasátko
- 114 Labyrintem dětských knížek
- 116 8 zásad (ne)návštěv kamarádů dětí u vás doma
- 119 Inspirace nejen na jarní prázdniny
- 120 Poradna pediatra

## V RODINĚ

- 121 Svátek MDŽ (Speciál)
- 122 Vše pro dítě
- 124 Jdu na potrat... a je mi hrozně
- 128 Vdaná, ale na děti sama
- 130 Pozitivní máma
- 132 Vaříme s vnitřnostmi
- 138 Cestování (Maďarsko)
- 142 Horoskop
- 143 Bezplatná inzerce
- 144 Křížovka

# 80

Měla jste, máte  
nebo budete mít  
dítě v jeslích?  
Proto ještě nejste  
špatná matka



# 100

Táta? S tím je legrace.  
Spolu můžeme obrátit  
svět naruby



# 96

Ušní, krční  
nosní? Po-  
vězte dětem,  
že „orlíci“  
nekoušou



# 112

Také lomíte  
rukama, když  
se vašemu  
druhákoví sešit  
z češtiny červe-  
ná? Možná bude  
nějaký ten „dys“



# 130

Některé mámy  
zkusí tolik, že se  
to snad ani nedá  
vydržet. Přesto  
to nevzdávají



# 132

Vnitřnosti? A jedo-  
vaté? V rozumném  
množství neškodí, ale  
prospívají. A ještě si  
na nich pochutnáte!

