

LISTÁRNA

- 6 Patronka Betynka Zdeňka Žádníková-Volencová
8 Dopisy
10 Vyhlášení nové jarní soutěže
12 Fotosoutěž o 20 cen Johnson's-baby
14 Je jaro... tak nesedte doma
16 10 důvodů, proč slavit Velikonoce

TĚHOTENSTVÍ

- 18 Když jeden dalšího potomka chce, a druhý ne
22 Jak je to s léky v těhotenství?
24 Pár kroků ke zdraví
26 Těhotná záda křičí o pomoc
30 Vybrala jste míč? Třeba! (Testováno Betynkou)
32 Těhotenská story paní Bedříšky (3)
34 Mít před těhotenstvím pár kil navíc
39 Dokonalé jarní vejce
40 Cvičíme s břichem (3. díl)
43 Poradna gynekologie

POROD

- 44 A co když budu rodit kleštěmi...?

MIMINKO

- 46 Když se řekne rooming-in...
50 Báječné bionovinky pro miminka i maminky
52 Lukášův první rok s Betynkou v patách
54 A zase ženou se vším všudy
56 Vyladte kondici sobě i děťátku
58 Zábavná mini mimi jóga
60 Neučte své dítě chodit... Naučí se to samo
62 Židličky pro malé jedlíky
63 Kočárek? Miminku otevírá svět...
64 Výživa 1. roku
65 Co miminku udělá dobře
66 Příkrmy
67 Máme doma bombardáka... (Zdravé dítě)

22

I neškodný lék
nebo „obyčejný“
bylinkový čaj si
může zahrát
s miminkem
v bříšku



34

Chcete mít miminko
a trpíte nadváhou?
Podívejte se na sebe
očima odborníků

44

Hrůzostrašné
historky
pusťte
z hlavy.
A porodem
kleštěmi se
dopředu ne-
stresujte...



58

Osahávat si různé
materiály, to je pro
Dominika velká zába-
va. Dá přednost froté
nebo měkké dece?

65

Stal se z vašeho
miminka protiva?
Asi mu rostou
zoubky. A na zoub-
ky je... kousátko





BATOLE

- 68 Ráda bych byla doma celé tři roky. Ale nemohu!
- 72 Jak vybrat botičku pro malou nožičku
- 74 Jak si nevychovat malého tyрана
- 78 Osud velikonočního beránka
- 80 Mé batole mi rozumí
- 82 Tátovy kšandy to neřeší
- 84 Malý tříletý rozumbrada
- 87 Všetečné prstíky (Zdravé dítě)

84

Jsou vašemu dítěti tři? To už je v „rozumbradím“ věku



PŘEDŠKOLÁK

- 88 Malé živé budíčky
- 92 Salto „tátale“ mě baví (Cvičení s tátou)
- 94 Mami, tati, na stropě visí budík... Apríl!
- 96 Kupředu, levá... Být levákem není věda
- 98 Když se dítě při kašli dusí
- 102 Tajuplné světy (Knihy pro děti)
- 103 Mršky vešky a blešky... (Zdravé dítě)



88

Nechce vstávat? Je naopak brzy vzhůru? Se svým živým budíčkem si užijete spoustu legrace...

ŠKOLÁK

- 104 Bobřík mlčení? Tréma si vybírá svou daň
- 110 Odnesl to „jenom“ zub
- 114 Smím potrestat cizí dítě?
- 119 Poradna pediatra

104

Má trému po předcích nebo za ni můžeme my? Od každého kousek

V RODINĚ

- 120 Alzheimer nám začaroval babičku
- 124 Drží mě láska, kterou jsme k sobě měly
- 126 Speciál pro „vyděšené“ matky
- 127 Unavená „dovolená“ – mateřská i rodičovská
- 130 Lexikon dětských pupínků
- 134 Nechte děti doléčit!
- 136 Květákové hody
- 140 Cestování
- 142 Horoskop
- 145 Bezplatná inzerce
- 146 Příště



127

Jste s dětmi na mateřské? O dovolené si tak akorát necháte zdát

