

## LISTÁRNA

- 6 Patronka Betynky  
Zdeňka Žádníková-Volencová
- 8 Dopisy
- 10 Týden dětí s Betynkou
- 12 Fotosoutěž o 20 cen Johnson's baby
- 14 Červnové tipy pro malé i velké
- 16 Soutěž o dovolenou v Chorvatsku
- 20 Připravena na život



# 14

Červen – to není jen Den dětí a vysvědčení. Zrají třešně a jahody, je krásně... Co víc si přát?

## TĚHOTENSTVÍ

- 22 Neplodnost neberu
- 26 Porodní plán
- 28 Děti si nás někdy vybírají samy
- 30 Velká SMS soutěž o kočárky
- 32 10 tipů, jak vyžrát na nevolnosti
- 34 Nezvaný host
- 36 Gravidjóga, 5. díl
- 38 Hemoroidy – delikátní trable?
- 40 Devět měsíců v pohodě (Tipy)
- 41 Poradna gynekologie



# 26

Jen si všechno pěkně naplánuvat a pak už to půjde samo... Když dojde na věc, mohou ale zůstat některá políčka porodního plánu prázdná

## POROD

- 42 Porod opravdu bolí
- 46 Jsem divná, když nechci partnera u porodu?

## MIMINKO

- 48 Je prvorozeně korunní princ
- 52 Jak se nebát koupání
- 56 Koupací věci pro mimča
- 58 To je ale hlavička!
- 60 Slyší vaše dítě dobře?
- 62 Lukášův první rok s Betynkou v patách
- 64 10 otazníků kolem sezení
- 66 Cvičím, tedy jsem!
- 68 Výživa 1. roku
- 69 Pro spokojené miminko
- 72 Bacilům vstup zakázán! (Zdravé dítě)

# 64

„Už hačá,“ hlásíte vítězně početnému příbuzenstvu. Jestlipak víte, že není sezení, jako sezení...



## BATOLE

- 74 Roční batole – Čas pro samostatnost
- 76 Jak na malého vzteklouna?
- 78 Homeopatika – léky na druhé koleji?
- 82 Příklady táhnou
- 84 Z deníku matky: Matýsek – rok a půl!
- 86 Radovánky na letní dny
- 87 Když jde o každou minutu... (Zdravé dítě)

## PŘEDŠKOLÁK

- 88 Protimrzoutské triky
- 90 Když spolu ještě kluci a holky kamarádí
- 92 To hnízdečko je jenom moje
- 94 Čím nakrmit tělo i dušičku?
- 95 Když si dá organizmus bran-ku (Zdravé dítě)

## ŠKOLÁK

- 96 Do hajan v laboratoři
- 98 Jak rozhybat rodinné nemehlo
- 100 Není pohádka, jako pohádka...
- 102 Poradna pediatra

## SPECIÁL OTCOVÉ

- 104 S tátou je baví svět (7 tipů)
- 106 Rozvodem tátovská láska nemizí
- 110 Obejdeme se bez chlapů?
- 114 Klučičí houpando (Cvičení s tátou)
- 116 Chrápající tatínek
- 118 Aby tatínci voněli

## V RODINĚ

- 120 Střídavá péče: pro a proti
- 124 5 minipříběhů ke Dni dětí
- 126 Ryba – královna řeky i talíře
- 130 Madeira, ostrov květin, ryb a vína
- 134 Horoskop
- 135 Bezplatná inzerce
- 136 Křížovka
- 138 Příště

