

## LISTÁRNA

- 6 Patronka Betynky  
Zdeňka Žádníková-Volencová
- 8 Dopisy
- 10 Fotosoutěž o 20 cen Johnson's baby
- 12 Těšte se na červenec... Začaly prázdniny
- 14 [www.mojebetynka.cz](http://www.mojebetynka.cz)
- 16 Připravena na život
- 18 Matky z jiné planety
- 22 Charlottka nebo Tonička?

## TĚHOTENSTVÍ

- 24 Těhotenské pocity?
- 26 Když břicho roste k volantu
- 28 Čím se teď hýčkám a čím si spíš škodím
- 30 Kdybych žila ve středověku...
- 34 Poslední měsíc aneb Vztek musí pryč!
- 38 Když nám mámovství začíná
- 39 Poradna gynekologie

## POROD

- 40 Jak se rodí dvojčata...
- 44 Chraňte si zdraví, je jenom vaše!

## MIMINKO

- 46 Porouchaný budíček?
- 50 Bavlněná pohoda
- 52 Prodám/koupím mateřské mléko!
- 54 Máte doma mimina – dvojčata?
- 58 Kluk jako buk – a celý po tátovi
- 60 Soutěž o 6 hygienických balíčků Farlin
- 61 Pozor, tam je bebíí!
- 62 Důležitá je souhra
- 63 Výživa 1. roku
- 64 Jóga krotí neřduhy
- 66 Proč není ve své kůži?
- 68 Lukášův první rok s Betynkou
- 71 Boj s molusky je někdy nekonečný
- 72 Poznejte svět těch nejmenších
- 73 Příkrmy
- 74 Bouřka? Ne, jen trochu škytá (Zdravé dítě)

# 24

Chvíli jste plná euforie a pak vás drží za pačesy špatná nálada. Nejspíš za to mohou hormony...



# 40

Čekáte dvojčata? Také dumáte nad tím, jestli budou muset ven císařem, nebo vyklouznou „normální“ cestou jen tak?

Jednorázovky, papírové nebo látkové? Víte, ve kterých plenkách si bude vaše robátko nejlépe lebedit?

# 50



# 62

Očička uvidí hračku, ručka se po nich natáhne, ale mine ji... Souhru oči – ruce musí miminko natrénovat.

## BATOLE

- 76 Nechce na nočník!
- 79 Když se řekne odrážedlo
- 80 Máte je rádi? Chraňte je před sluncem!
- 82 Léto s plotnou? Zkuste naše rychlovky
- 84 Má smysl trestat batole?
- 86 „Zázračné“ hubnutí
- 88 Hýčkejte si svůj nejdražší poklad
- 89 Netýkávé rostliny (Zdravé dítě)

## PŘEDŠKOLÁK

- 90 Jede se do Babičkova
- 94 Proč a proč a... proč?
- 96 Kluci versus holčičky
- 98 Školka má prázdniny
- 100 Hvězdičkov... mini baby hotýlek
- 104 Prší? Nevadí, je veselo...
- 105 Zadeček jako v ledničce (Zdravé dítě)

## ŠKOLÁK

- 106 Jak se učit prohrávat
- 108 Knížky na prázdniny
- 110 Krční mandle: Proč zlobí?
- 114 Když školáci mají konečně padla...
- 115 Poradna pediatra

## V RODINĚ

- 116 Tajné myšlenky matek
- 119 Do třetice všeho dobrého
- 124 Ach, ty alimenty!
- 126 Jak se žije máámám v Chicagu
- 129 Kouzlení s tvarohem
- 132 V létě chutná mnohem víc

## CESTOVATELSKÝ SPECIÁL

- 134 Dovolená s rodiči:  
Za trest nebo za odměnu?
- 136 Za rytíři i vláčky
- 138 Láva nad Dyjí
- 142 Horoskop
- 143 Bezplatná inzerce
- 144 Křížovka
- 146 Příště

# 76

Děti, jež považují nočník za strategickou pomůcku, moc není. Mnohé z nich ho i ve třech letech odmítají.



# 89

„To je ale krásná kytička,“ sápe se vaše dcerka na astru. Víte, že jí potom může na ručce „vyrůst“ puchýř?

# 110

Ani v létě nejste za vodou. Horko se střídá s chladným větrem, což je ideální příležitost pro lečjakou chorobu.



# 124

Rozvod je vždycky „bolavá“ záležitost. I když ho máte za sebou, pořád nemusí být vyhráno. Ještě tak dostat z partnera alimenty...



# 138

Nechce se vám k moři? Slanou koupel a spoustu zážitků si můžete dopřát i za humny – v rakouských lázních „Láva nad Dyjí“...

