

#### 4 **Prázdninová pohoda**

*Zajímavosti o cíli vaší dovolené*

#### 12 **Víte kde...**

*Nejlepší tipy a adresy na ostrově*

#### 14 **Ubytování**

Prázdninová pohoda bez ohledu na peněženku

#### 16 **Jídlo a pití**

Každý pokrm je zde svátkem

#### 20 **Nákupy**

Suvenýrů co hrdlo ráčí

#### 24 **Slavnosti a festivaly**

V každou roční dobu se něco děje

#### 28 **Sport a pláže**

Příhodný vítr pro jachtaře a surfaře

#### 32 **Tipy pro rodiny – zábava pro děti**

Nudou tu děti určitě trpět nebudou

#### 34 **Na cestě po Elbě**

*Hutný popis všech významných míst a pamětihodností s mnoha kulturními tipy a náměty na využití volného času*

#### 36 **Porto Azzurro a východ ostrova**

Temně modrý záliv a atraktivní přístavní město

#### 50 **Něco navíc**

Ušlechtilé hrozny – znalost a tradice

#### 52 **Marina di Campo a jih ostrova**

Rušná pobřežní městečka, pitoreskní rybářské a horské vesnice

#### 62 **Portoferraio a sever ostrova**

Příroda a kultura – příznivá tvář Elby

- 82 **Turistické trasy**  
*Nejkrásnější trasy a výlety*
- 84 **Východní Elba: Pestré kameny**  
Pozůstatky z římského starověku
- 86 **Centrální Elba: Mírné kopce**  
Koupání a etruské vykopávky
- 88 **Západní Elba: Krajina hor**  
Jízda divokým západem Elby
- 90 **Z Marciana Alty na Monte Capanne**  
Krásný výhled až na Korsiku
- 91 **Západní Elba**  
Půvabná túra po oslí stezce
- 92 **Východní Elba: Železnými horami**  
Výhled z „Čarodějně hory“
- 94 **Poloostrov Calamita**  
Magnetická síla přitažlivosti
- 95 **Etruské město Populonia**  
Tajemný národ
- 96 **Důležité informace**  
*Praktické rady a základní informace*
- 98 **Stručné dějiny**  
Přehled letopočtů a událostí
- 100 **Slovníček základních výrazů**  
Abyste nezůstali bez řeči...
- 102 **Až přijde hlad...**  
Nejdůležitější gastronomické výrazy
- 106 **Elba od A do Z**  
Důležité adresy a turistické informace
- 115 Atlas
- 122 Rejstřík zeměpisných názvů
- 124 Rejstřík
- 128 Závěrem...